

SUR LE ROC

JOURNAL TRIMESTRIEL DU HOME SALEM



HOME SALEM

SOMMAIRE

2

Edito

3

Le mot du Directeur

4-5-6-7

Fête et vie de la Maison

8-9

Le coin des SAMS

10-11-12-13

Le coin pluridisciplinaire

14-15

Le coin des CAT (intramuros)

16-17

Le coin des résidents

18-19

Tous Artistes, tous poètes

20

Au revoir collègues

21

Fenêtre ouverte

22

Le coin du personnel

23

Ptit'zannonces



Les participants à l'atelier peinture ont uni leurs efforts pour produire une nouvelle exposition en lien avec la mer. (cf. page)



FONDATION EBEN-HÉZER
DONNER SA PLACE À L'AUTRE

Juillet – Août - Septembre 2018

Rédaction - Publicité

HOME SALEM

Route des Deux-Villages 96
1806 Saint-Légier

Internet: www.eben-hezer.ch

E-mail: home.salem@eben-hezer.ch

Courriel: surleroc@eben-hezer.ch

Tél.: 021 943 90 90

Fax: 021 943 90 91

Groupe de rédaction

Mireille Balmat

Lorenza Persico

Mélanie Zermatten

Ont collaboré à ce numéro

Gilles André

Stéphanie Beney-Roth

Gaëlle Falconnier

Maude Léonhard

Mical Rappaz

Mickaël Richard

Alexandre Salina

Dana Würmli

Mise en page

Mireille Balmat

Photo de couverture

Animation

Tirage: 250 exemplaires

Parution: 4 fois par an

Abonnements

Abonnement simple Fr. 30. –

Abonnement de soutien Fr. 50. –

(Frais de port inclus)

Publicité

1/4 de page

4 parutions par an Fr. 100. –



FONDATION EBEN-HÉZER
DONNER SA PLACE À L'AUTRE

Edito

VIVRE SES CHOIX

Telle est la devise accolée depuis peu au logo du Home Salem comme un résumé de la vision de l'accompagnement et un engagement formel.

Cette intention est bien présente au Home Salem, elle est entrée dans les faits et la pratique de façon plus affirmée depuis l'adoption de la philosophie de soins de l'Humaindevenant et elle a été encore renforcée lors de l'introduction de l'approche Montessori.

Ces deux ancrages pour notre pratique quotidienne garantissent le respect du droit à l'autodétermination qui constitue la liberté de décision, le droit de chacun de définir et de poursuivre sa propre vision de ce qui est bon.

La présentation de la remarquable recherche « Notre institution, notre vie, notre voix .» menée par Madame Barbara Lana et son équipe du Département de pédagogie spécialisée de l'Université de Fribourg à la Cité du Genévrier qui a introduit un programme de formation à l'autodétermination de personnes avec une déficience intellectuelle nous a interpellés.

Et la personne âgée, qu'elle vive à domicile ou en EMS, peut-elle, elle, librement s'autodéterminer ?

Ce droit fondamental n'est-il pas fréquemment bafoué sans qu'ils en aient conscience par des proches bienveillants ou des professionnels bien intentionnés ?

Nous constatons fréquemment que, dans un désir de protection, les proches des résidents que nous accompagnons souhaiteraient que nous définissions l'accompagnement en référence à leur représentation de ce qui est bon pour leur parent, alors que celui-ci nous exprime des priorités autres.

L'incapacité de discernement de certains des résidents ne doit pas dispenser d'encourager la recherche de réponses verbales ou non qui nous guident dans l'individualisation de leur accompagnement.

Cette priorisation du choix du résident, lorsqu'il est différent des attentes ou injonctions des proches, peut conduire à des incompréhensions si ne s'est pas établie une relation de confiance réciproque entre les professionnels et la famille. L'échange et le dialogue sont les garants d'une collaboration bien comprise et réussie.

Les familles revendiquent de façon légitime le droit à l'information, elles souhaitent pouvoir se reposer sur la certitude que tout est bien fait.

Les clés d'une collaboration constructive :

- ✓ *Apprendre à communiquer ensemble*
- ✓ *Apprendre à repérer les risques de dissonance*
- ✓ *Apprendre à se connaître*
- ✓ *Apprendre à se reconnaître**

Alors, les conditions pour un accompagnement serein du résident seront présentes.

Alexandre Salina
Directeur

*Isabelle Donio, (2005), L'entrée en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, Cairn Info



Mot du Directeur

Un quart des résidents des EMS sont coupés du monde extérieur en raison de troubles sensoriels !

Ce constat alarmant était posé en 2016 par l'UCBA (Union centrale suisse pour le bien des aveugles).

Cette étude relevait que 42% des résidents sont atteints de troubles visuels et parmi eux 14% ont un fort handicap visuel non compensable par le port de lunettes et que la dégradation du potentiel auditif entraîne des difficultés de communication chez 48% des résidents.

Nous devons en tenir compte dans notre accompagnement quotidien et offrir des activités adaptées et accessibles.

La privation partielle d'un canal sensoriel rend plus difficile les interactions sociales, la compréhension du monde environnant et peut conduire à l'isolement.

Le dépistage des troubles visuels et auditifs est par conséquent indispensable auprès des résidents et s'il est relativement aisé auprès de ceux d'entre eux qui ont gardé leurs facultés cognitives, il est plus délicat auprès de ceux qui présentent des troubles cognitifs importants.

La difficulté à déplacer les résidents pour un rendez-vous au cabinet du médecin, nous a rendus attentifs à l'offre proposée par un jeune opticien qui se déplace à domicile ou dans les institutions.

Lorsque l'on sait qu'il faut souvent plusieurs mois pour obtenir un rendez-vous chez un ophtalmologue, la possibilité d'accéder rapidement à un contrôle ou un dépistage dans l'EMS est précieuse.

Ne sont effectués que les contrôles qui ne nécessitent pas d'intervention médicale. Si une personne dit être référée à un médecin, l'opticien peut se charger d'obtenir un rendez-vous rapide.

Le libre choix du médecin est strictement respecté.

En cas de besoin de lunettes, celles-ci peuvent être confectionnées à un prix particulièrement attractif avec des verres de qualité suisse et un riche choix de montures.

Ce service est proposé par Guillaume Pelet, opticien expérimenté et aventureux (créer une société offrant un nouveau service est courageux). Sa jeune société PO / Pelet Optique répond à un besoin nouveau et nous sommes convaincus qu'elle est promise à un bel avenir.

Ce Mot du Directeur n'est pas un publi-reportage, mais bien une information sur un nouveau service qui permettra un meilleur dépistage des troubles visuels dans les EMS et auprès de personnes dépendantes vivant à domicile. L'EMS n'a aucun intérêt financier dans ce partenariat.

Pratiquement, en cas de besoin, un infirmier proposera ce service au résident ou à son répondant administratif. Le coût du contrôle est de 60 francs, le déplacement étant offert.

Suite à ce contrôle, un devis sera établi et sera proposé pour acceptation.



079 969 63 68

A. Salina

Fête et vie de la Maison

Ce printemps et ce début d'été 2018 auront été hauts en couleur, à commencer avec la traditionnelle teinte des œufs de Pâques.

Le bal du muguet, la fête de la musique et une multitude d'activités seront venus agrémentés ces premiers moments de chaleur annuelle. Sans parler de l'incontournable fête de l'été qui aura eu lieu le samedi 23 juin cette année (cf. page 10).

Pâques

Si Pâques est une fête chrétienne qui commémore la résurrection de Jésus de Nazareth, elle est aussi rattachée, et ce dès l'Antiquité, au retour du printemps, symbole de renaissance donc de vie. Ainsi, l'œuf et le lièvre symbolisent la germination et la fécondité.



Au Home Salem, les résidents ont eux aussi décoré des œufs de Pâques avec plusieurs techniques. Il y avait de la peinture à étaler avec les doigts pour donner des effets. Certains résidents ont également dessiné des motifs sur les œufs ou expérimenté d'autres techniques.

Pour accompagner ces réjouissances, les résidents et les bénéficiaires CAT ont pris part à un goûter spécial avec des brioches en forme de colombe.



Sortie au théâtre du Jorat

Fin avril, quatre résidents ont eu l'occasion d'assister à une représentation du « Cid » au théâtre du Jorat. Cette pièce de Corneille raconte l'histoire de l'amour contrarié entre Don Diègue et Chimène.



La joie et le plaisir de ce moment exceptionnel était au rendez-vous !



Et outre un magnifique décor épuré, le jeu des dix comédiens présents était exceptionnel.

Bal du muguet



Déjà chez les Celtes, le 1^{er} mai était une date importante qui marquait encore ici la renaissance de la nature avec l'arrivée du printemps. Il faudra attendre la fin des années 1880 pour que cette date devienne « la journée internationale des travailleurs ». À cette occasion, les résidents et les bénéficiaires du CAT ont été conviés au traditionnel bal du muguet.



Babette et Nono, respectivement fille et gendre de Mme Viredaz, bénéficiaire CAT, sont venue animer musicalement cet après-midi. Les différentes chansons étaient sur toutes les lèvres, et en particulier :

« Il est revenu, le joli mois de mai.
Lalalalalala lalalala ... »

Plaisir dansant

Une à deux fois par mois, les résidents sont conviés à un « Plaisir dansant ». Il s'agit d'un moment d'expression libre où les participants sont invités à danser au gré de leurs fantaisies.



À la fin de ce moment de partage, un jeu de contact, le jeu du parachute est proposé. Il s'agit d'une grande toile colorée (le parachute) sur laquelle on dispose un ballon. Les résidents tiennent tous un angle du parachute et doivent faire bouger le ballon d'un côté à l'autre.



Bien être et mouvements au jardin racine

En mai, fait ce qu'il te plaît ! Avec la belle saison, voici le retour du bien être et mouvement en extérieur.



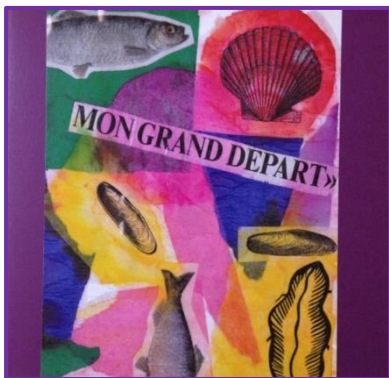
Et quel bonheur de pouvoir prendre le goûter à l'ombre du tulipier. Comme on le dit si bien, « Après l'effort, le réconfort ! »

Ateliers créatifs pour la fête de l'été

Comme chaque année, les résidents ont activement participé aux préparatifs de la fête de l'été. Des ateliers peinture ont entre autre eu lieu sur les trois étages. Des hippocampes aux baleines en passant par les poissons et les requins, les résidents n'ont pas lésiné sur l'huile de coude.



Il y a aussi eu plusieurs ateliers papeterie, dans le cadre desquels les résidents ont fabriqué des cartes postales et des sets de table avec des images dans le thème de la fête qui parfois sont des œuvres de résidents produites lors des ateliers peinture.



Sortie au parc de Sauvabelin

Un mardi du mois de juin en fin d'après-midi, une demi-douzaine de résidents ont été se promener au parc de Sauvabelin. Le soleil était de la partie et le cadre idyllique.



Après s'être baladé un moment autour du lac, ces messieurs dames ont dégusté une bonne crêpe en charmante compagnie.



Quand l'apéro se transforme en pizza !

Un vendredi matin du mois de juin, les résidents du 1^{er} étage ont pu déguster quatre délicieuses pizzas en lieu et place de l'apéro du vendredi. Au menu pizza au jambon, au salami, au thon et aux 3 fromages.



Certains résidents ont activement participé à la confection du repas, épaulés par les soignants et les animateurs. Ces messieurs dames ont coupé, badigeonné et parsemé les différents ingrédients des pizzas.



Fête de la musique

Le premier jour de la fête de la musique, soit le plus long jour de l'année, le 1^{er} étage du Home Salem a accueilli les résidents des différents étages pour un « goûter en musique ».



Pour l'occasion, Madame Ruth Geiser, bénévole bien connue par tous et particulièrement par les résidents du 1^{er} étage et Gilles, ont formé un duo piano-clarinette qui a ravi les oreilles de tous les convives.



Les résidents semblaient comme absorbés par la musique.

Repas au jardin et jardinage

Depuis le mois de mai, les amateurs de jardinage s'investissent à cœur joie dans le jardin potager de la maison. Cette année, on peut voir des carottes, des tomates, des courgettes, des salades, des herbes aromatiques et des fleurs se disputer ce coin de terre surélevé si pratique afin que les résidents qui le désirent puissent les bichonner tout à loisir.



Pas plus tard que la semaine dernière, le club des jardiniers s'est réuni pour préparer un repas et dîner au jardin potager. Au menu : de délicieuses pommes de terre au four avec une sauce aux herbes du jardin accompagnées d'une salade et de melon.



Les sourires étaient au rendez-vous !
À bientôt pour de nouvelles expériences et partages



Maude Léonhard,
Stagiaire à l'animation
En collaboration avec
Mireille Balmat animatrice ASE/FEE

Le coin des SAMS



Durant le mois de mai, les Proches Aidants du CAT intra-muros au Home Salem et du CAT spécifique extra-muros à Vevey ont reçu un questionnaire dans le cadre d'une enquête de satisfaction destinée à renseigner notre système qualité.

La moitié des proches concernés ont répondu et leurs réponses nous permettront une meilleure visibilité des souhaits, satisfactions ou remarques, afin d'apporter les améliorations nécessaires et possibles.

Les questions portaient sur 5 aspects :

- Milieu de vie
- Repas
- Accompagnement
- Groupe de parole
- Aspect globaux

Nous avons collecté les données et établi des graphiques pour chacune des questions posées et pour chaque CAT séparément, car bien que leur fonctionnement se ressemble, il existe de grandes différences, notamment dans la distribution des repas ou le suivi auprès des proches.

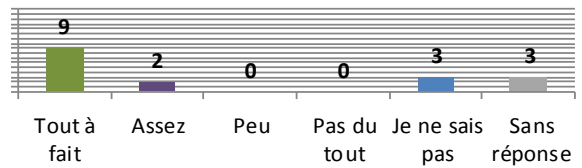
Ce que nous pouvons constater :

Dans les deux CAT, pour la majorité des personnes interrogées, le taux de satisfaction est élevé (Le même nombre de personne considère la qualité des services comme très bonne ou bonne).

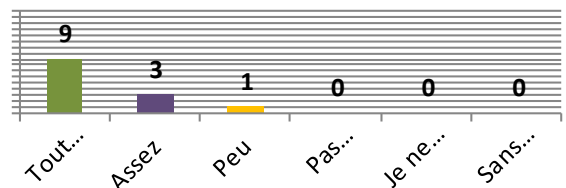
Quant à l'accueil, la diversité et l'équilibre des repas, le respect des affaires personnelles, le respect des besoins spécifiques et des contacts sociaux, le respect des engagements, le respect de la personne et de ce qui est important pour elle, la personnalisation du contact, le professionnalisme et le dévouement, la capacité d'adaptation, la variété des activités sont notés comme des points forts.

Toujours dans les deux CAT, certains points suscitent des remarques comme les horaires qui sont parfois jugés comme trop courts ou l'organisation autour de la mise en place de la prestation CAT qui demande beaucoup d'énergie.

Les activités/animations sont adaptées aux envies et capacités de votre proche :



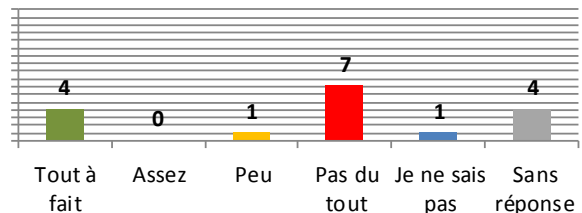
Les horaires proposés au CAT vous conviennent



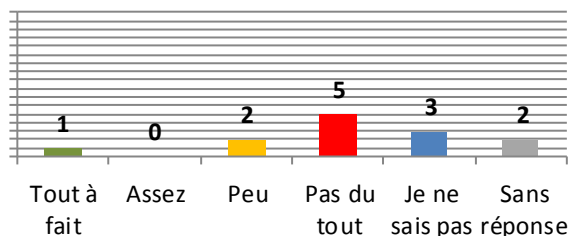
(Ci-dessous les mêmes questions posées aux 2 groupes CAT) :

On constate aussi que les groupes de parole sont peu ou pas connus

Connaissez-vous les groupes de paroles :

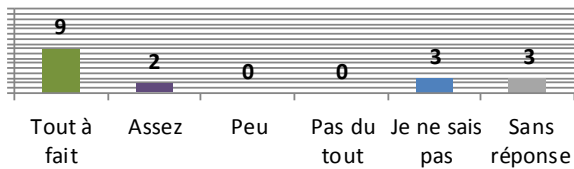


Connaissez-vous les groupes de paroles :

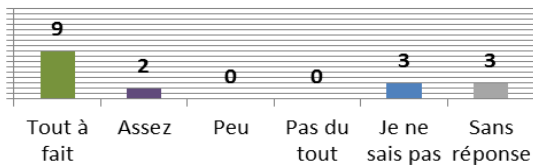


Par contre on constate également que les activités proposées répondent de part et d'autre aux envies :

Les activités/animations sont adaptées aux envies et capacités de votre proche :

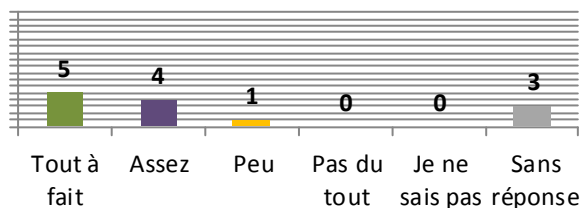


Les activités/animations sont adaptées aux envies et capacités de votre proche :

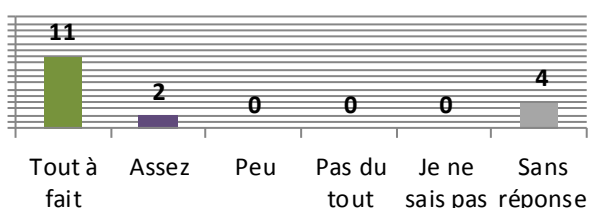


Pour le Home Salem, il est intéressant de noter que cette prestation est perçue comme un moyen de se reposer seulement pour la moitié des personnes, alors qu'à Vevey une large majorité a le sentiment de se ressourcer.

Cette prestation vous permet de vous ressourcer :

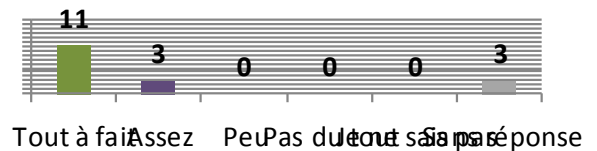


Cette prestation vous permet de vous ressourcer :

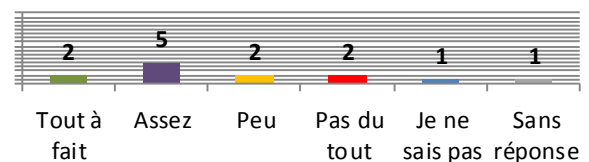


La mise en place de stratégies, les informations sur les prestations du maintien à domicile et l'information sur l'évolution de l'état de santé, sont mentionnées comme plus présentes et visibles au CAT spécifique.

Vous êtes suffisamment informé de l'évolution de l'état de santé de votre...



Vous êtes suffisamment informé de l'évolution de l'état de santé de votre...



L'objectif de ce questionnaire est d'améliorer notre accompagnement et n'est en aucun cas destiné à comparer les deux prestataires.

Il est important de garder en tête que la population accueillie, ainsi que la mission dans chacun des CAT du Home Salem ne sont pas les mêmes et que les proches qui les accompagnent n'ont pas les mêmes implications au quotidien.

Cette enquête nous donne un aperçu et propose quelques pistes de réflexion que nous allons suivre et ainsi amener certainement des changements dans notre accompagnement favorables aux différents bénéficiaires CAT et donc à leurs proches.

Je profite de cet article afin de remercier à nouveau les proches qui ont pris du temps pour y répondre. Bien évidemment, je reste à disposition de tous pour toutes suggestions ou questions en lien avec ce questionnaire.



Mical Rappaz,
Responsable SAMS

Le coin de l'accompagnement



Fête de l'été : une organisation interprofessionnelle.

La traditionnelle **Fête de l'été** s'est encore déroulée sous le soleil le 23 juin. Cette fête, qui rythme la vie institutionnelle et marque l'entrée dans la saison chaude, est l'occasion pour les résidents de passer une belle journée, entourés de leurs proches. Pour les équipes, c'est une opportunité de se rassembler autour d'un projet festif, et de collaborer à la création de cet évènement avec les résidents, les bénéficiaires et les locataires.

La direction du Home Salem donne une grande importance au fait que l'institution ne soit pas repliée sur elle-même ; ainsi, les liens avec l'extérieur sont entretenus et promus. La fête se veut ouverte sur le village afin de donner la possibilité aux habitants de découvrir l'environnement de l'EMS. Et, pour que des cris de joie viennent égayer l'atmosphère festive, une attention particulière est portée aux enfants, qu'on aimerait toujours plus nombreux lors de cette journée. Pour les motiver, un château gonflable en forme de bateau pirate a été installé dans le jardin et il était possible de faire des tours en poney et d'autres jeux. Les aînés aiment tout particulièrement se sentir entourés de la spontanéité et de la vitalité des tout petits.

Comme c'est le cas pour toutes les fêtes (et les organisateurs de festival pourront facilement en témoigner) le temps de préparation dépasse largement le temps de la fête. Pour mettre sur pied cette journée, qui ne dure en réalité que quelques heures, l'organisation s'orchestre dès le mois de mars. La date de l'évènement est d'ailleurs déjà « agendée » au début de l'année. Le thème, quant à lui, est décidé au sein de la *Commission Qualité de Vie au Home Salem*, un groupe de travail qui se réunit tous les deux mois, composé d'une quinzaine de résidents, du directeur et des responsables de différents secteurs.

Cette année, au mois de mars, les résidents se sont donc questionnés sur leurs idées et envies, et le thème de *la marine* a été proposé. Cette première idée a évolué et c'est de cette manière que l'idée **d'une journée en mer** a vu le jour, dans le cadre magnifique du jardin du Home Salem.

A partir du moment où le thème était défini, s'en est suivie une « cocréation » interprofessionnelle. Un groupe de travail, constitué de représentants de chaque secteur, s'est réuni une première fois en avril, afin de donner une impulsion commune au début des travaux.



Ainsi, les résidents et les équipes se sont mis au travail, organisant la logistique d'un côté, et trouvant des idées de décors et d'animations de l'autre. Des ateliers de peinture et de production de décorations ou d'artisanat ont été mis en place, et résidents, bénéficiaires et locataires n'ont pas ménagé leurs efforts pour que les décors et l'artisanat soient prêts à l'heure. Nous profitons de ces lignes pour les remercier de leur implication dans la préparation de cette fête qui est avant tout la leur.

Les participants à l'atelier peinture ont réuni leurs efforts pour produire une nouvelle exposition en lien avec la mer. Cette exposition, inaugurée le jour de la fête, occupera les murs du rez-de-chaussée pendant tout l'été.



Au mois de mai, le groupe de travail s'est réuni une deuxième fois, afin de vérifier la progression de la préparation. Les cadres de l'institution se sont concertés et ont affiné le cahier des charges de chacun. Chaque secteur a pris en charge la logistique toute spécifique à sa profession, et chacun s'est relié à sa manière au thème de la fête.

Le grand jour, la journée a démarré tôt pour les équipes et les résidents. L'équipe des soins s'est « mise en quatre » pour aider les résidents à se préparer et mettre leurs plus beaux atours pour cette occasion. La coiffeuse était d'ailleurs présente le jour d'avant pour les mises en pli de ces dames.



Pendant ce temps-là, dès sept heures pour l'équipe technique et certains membres de l'équipe hôtelière, les collaborateurs des différentes autres équipes étaient au front pour la mise en place des décors et des stands pendant qu'une bonne odeur de paella, préparée par une équipe de cuisine aux fourneaux depuis tôt le matin, leur titille l'odorat.



Les invités ont pu ainsi déguster dès 11 heures une savoureuse sangria, en guise d'apéritif, qui leur a été servie par des dames en costume de marin et un buffet bien fourni pour le repas de midi.



Les visiteurs ont pu découvrir les objets artisanaux confectionnés par les résidents à la *Boutique Artisanat*, et se procurer toute sorte d'habits et de textiles d'occasion au stand *Seconde Main*, tenu par ces dames de la lingerie.



Un lieu stratégique, juste à côté de la tente principale accueillant une grande partie des convives, a été installé, avec décor à thème, pour les photos à bord du bateau bien justement nommé : *Le Salem*.



Des enfants de collaborateurs se sont fait une joie de vendre des billets de tombola, qu'un grand nombre de participants a eu le plaisir d'acquiescer et, la plupart d'entre eux, se virent récompenser par de nombreux lots. De plus un quizz a été proposé, les participants ont dû également chercher certaines réponses disséminées dans les stands et ce fut également l'occasion de rencontres et d'échanges supplémentaires, s'il en fallait !

Les bonnes réponses étaient les suivantes :

1) *Quelle mer n'existe pas ?*

B) La mer Verte

2) *Quelle mer est la plus salée au monde ?*

A) La mer morte

3) *Quel chanteur est l'auteur de la très célèbre chanson, « La mer » ?*

B) Charles Trenet

4) *Quel auteur très célèbre est l'auteur de cette toile intitulée : La jeune fille debout à la fenêtre*

B) Dali

5) *Qui est le premier grand navigateur européen à avoir navigué sur l'océan pacifique ?*

B) Fernand de Magellan

6) *Comment se nomme la partie de la plage couverte à marée haute puis découverte à marée basse ?*

A) L'Estran

7) *Quelle est la profondeur maximale de la mer Méditerranée ?*

B) 5 267 m

8) *De quelle couleur est la mer Rouge ?*

B) Bleue

9) *Quelle mer sépare l'Australie de la Nouvelle Zélande ?*

C) La mer de Tasmanie

10) *Quel est le nom savant du mal de mer ?*

A) La naupathie

11) *Quel terme signifie le fait d'arrêter un navire en pleine mer pour l'inspecter ?*

B) Arraisonner

12) *Lorsque vous êtes sous le panneau des trois sardines et que vous regardez face au bar. Indiquez sur la boussole la direction dans laquelle vous regardez.*

Nord-Ouest

13) *A quel niveau se situe la mer morte ?*

B) à 420 mètres au-dessous du niveau de la mer

14) *Combien de temps dure une marée ?*

A) Un peu plus de 6 heures

Félicitations à tous les questionnaires correctement remplis les gagnants ont été tirés au sort parmi eux, il s'agit de :

1^{er} prix : Madame Lou Chappuis, bon Manor d'une valeur de CHF 50.-

2^e prix : Madame Dolores Bonjour, bon Manor d'une valeur de CHF 30.-

3^e prix : Monsieur Ronald Schrenk, bon Manor d'une valeur de CHF 20.-

Après avoir dégusté la paella ainsi que toute la palette de délicieux dessert, une partie des participants s'est rendue au Bar des Trois Sardines, à côté de l'étang pour un moment de chant et de partage accompagné par les guitaristes qui ont animés, si plein d'entrain, musicalement la fête. Le cidre et la bière artisanale ont couronné la convivialité du moment, ravissant la cinquantaine de personnes encore présente.

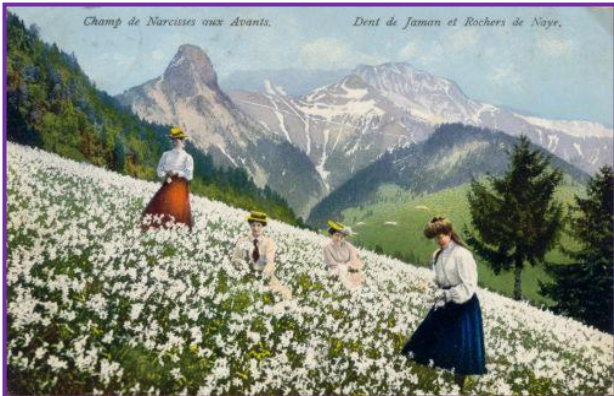
A 17h les résidents, fatigués mais heureux, ont observé depuis les balcons et terrasses les équipes qui terminaient les rangements au jardin. Et, pour finir, ça a été le tour de ces collaborateurs de partager pendant un petit moment le verre de l'amitié, afin de célébrer la réussite de ce travail interprofessionnel si bien réussi.

Lorenza Persico,
responsable de l'animation
Mélanie Zermatten,
infirmière clinicienne



Le coin des CAT intramuros

Eugène Rambert et les narcisses.



Cueillette de narcisses à Sonloup en 1909.

« Voici le mois de mai. Que signifie cette neige sur les monts ?

Est-ce l'hiver? Non, c'est le Pré d'Avant qui s'est vêtu de Narcisses. Si l'on n'a jamais vu la floraison des Narcisses sur quelques-unes de nos montagnes, et spécialement sur celles qui dominent Montreux, il est bien difficile de s'en faire une juste idée. Ce sont d'immenses champs de fleurs, où toutes les corolles se touchent de beaucoup plus près que les épis dans les moissons les plus serrées, tellement qu'il faut compter par myriades celles qui n'ont pas de place au soleil, et qui s'ouvrent à l'ombre de leurs sœurs. Quand on sait au juste où les chercher, on peut du Signal de Lausanne, c'est-à-dire d'une distance de six lieues, reconnaître à la teinte le moment où les Narcisses sont fleuris. »

Extrait de "Les Alpes suisses par E. Rambert"

Avec cette magnifique description, nous avons eu envie de prendre de la hauteur pour admirer « la fameuse neige de mai ». Malgré la diminution de cette fleur au fil des ans, nous n'avons pas été déçus.

Découverte du Papillorama

Près d'un millier et demi de papillons virevoltant dans le Papillorama à Chiètre. Il y vit environ 60 espèces de papillons de toutes les tailles, formes et couleurs. Ils proviennent des Philippines, de Malaisie, de Tanzanie et du Costa Rica. Il a été très facile pour nous de les observer de près, car ils sont à la recherche du nectar sur de nombreuses fleurs.

Certains courageux ont voulu visiter le nocturama. Ils ont été entourés par le ballet incessant des chauves-souris : une expérience unique. Les plus peureux ne sont pas toujours ceux que l'on pense : parlez-en à l'animatrice qui accompagnait les bénéficiaires ce jour là !



Viste au musée Barryland à Martigny



Oh quelle belle surprise en découvrant la portée de chiots ! Lors de notre visite nous avons eu le privilège de caresser les chiens avant de poursuivre notre visite par l'histoire du Grand-Saint-Bernard.



Quel courage ont déployé ces bien nommés « meilleurs amis de l'homme », afin de secourir le voyageur égaré.

Parc de la Tulipe



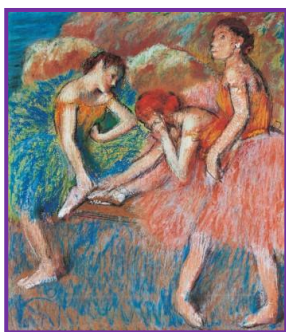
Plusieurs sorties au parc de l'indépendance à Morges ont été organisées pour rendre hommage à la fleur du moment. Je veux parler de la tulipe. Une multitude de couleurs, de variétés et de taille, juste pour le plaisir de nos yeux.

Restaurant du Casino à Morges



Un petit groupe de gastronomes a sillonné le bord du lac pour se rendre à Rolle. Les locataires et les bénéficiaires ont pu y déguster les fameux et délicieux filets de perche.

Fondation de l'Hermitage



Nous avons découvert le pastel, technique original, médium fascinant entre dessin et peinture, l'une des plus célèbres toiles est probablement les « Danseuses au repos » de Degas.

L'exposition rassemble plus de 150 chefs-d'œuvre, des maîtres de la Renaissance aux artistes contemporains.

Les repas conviviaux



Différents repas à thèmes ont été organisés. Les bénéficiaires et les locataires qui l'ont souhaité, ont pu aider pour acheter les ingrédients, préparer les mets, décorer les tables et finalement se retrouver tous ensemble pour déguster ce que nous avons mijoté.

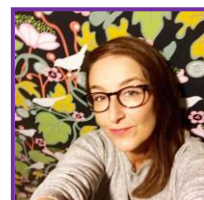
Sortie à la jardinerie

Voilà les beaux jours et l'envie de décorer son balcon de plantes et de fleurs aux couleurs chatoyantes. Nous avons pu constater que le géranium reste la « star » des rebords de fenêtres.



De nombreuses autres activités sont proposées comme les ateliers mémoire, découvertes, bien-être et mouvements, l'atelier pâtisserie, les concerts, et bien d'autre.

À bientôt pour les prochaines aventures du centre d'accueil !



Stéphanie Beney-Roh,
Responsable du CAT Intramuros

Le coin des résidents

JUILLET, AOUT, SEPTEMBRE

Bon anniversaire aux résidents

Madame Claire Beyeler, le 1^{er} juillet

Madame Alice Vaucher, le 11 juillet

Madame Jacqueline Favre, le 24 juillet

Madame Hugette Noverraz, le 29 juillet

Madame Jacqueline Berthet, le 03 août

Madame Régine-Danielle Pillias, le 10 août

Madame Jacqueline Maillard, le 17 août

Madame Simone Angeloz, le 21 août

Monsieur Loredano Nannini, 22 août

Monsieur Charles Schenk, le 23 août

Madame Georgette Wyss, le 28 août

Madame Lise Berner, le 2 septembre

Madame Anita Mury, le 5 septembre

Madame Monique Duvoisin, le 18 septembre

<http://www.exbrayat-psychologue.fr/>



Bon anniversaire aux bénéficiaires CAT

Madame Mathilde Hottiger, le 20 juillet

Madame Claudine Fux, le 20 août

Monsieur Michel Pahud, le 28 août

Madame Antoinette Cardinaux, le 4 septembre

Madame Claudine Crausaz, le 16 septembre

Madame Yvonne Chabloz, le 25 septembre

Bon anniversaire aux bénéficiaires CAT extra-muros

Monsieur Riccardo Bonnet, le 19 juillet

Monsieur Gérald Bear, le 1^{er} août

Monsieur Ernest Gremaud, le 16 août

Monsieur Pierre-André Grin, le 25 août

Madame Martine Ecoeur, le 26 août

Madame Claude Laloum, le 23 septembre

Monsieur Jean-Boris Gleyre



Décès

Monsieur Chester Carone, nous a quittés le 1^{er} mai 2018

Monsieur Ewald Roten, nous a quittés le 1^{er} mai 2018

Madame Ruth-Lydia Oppeliger, nous a quittés le 16 mai 2018

Monsieur Pierre-Alain Cornu, nous a quittés le 20 mai 2018

Tous Artistes, Tous Poètes

« Une journée à la mer », c'est la jolie invitation qui nous a été lancée cette année pour la fête d'été au Home Salem. Et quelle invitation ! Moi, la mer, l'océan, ça me fait rêver. Pas vous ?

Des rêves et de la mer, parlons-en ! Que ce soit les pieds dans l'eau, sous les cocotiers au bord d'une mer bleu turquoise à se laisser aller à une éternelle et heureuse nonchalance ou explorant ses profondeurs abyssales recélant trésors ou autres « monstres », issu de nos fantasmes ou mythes ancestraux, les eaux marines n'ont jamais cessé de stimuler notre imagination (pour le meilleur comme pour le pire)... La mer a inspiré auteurs et artistes de tous temps. On l'a chantée, on l'a peinte, écrite, on l'a sculptée glissant dans ses moindres ressac jusqu'à la plus petite goutte de nos fantaisies et de nos vénérationes les plus folles...Pas étonnant alors, qu'on ait confié à Dieu sa création durant les 6 premiers jours de l'origine biblique de notre vaste Terre !

Les eaux marines, comme berceau de l'humanité, quelles que soient nos cultures, nos religions, nos croyances, les scientifiques, depuis de nombreuses années, sont désormais certains qu'il n'en a pu être autrement il y a 3.8 milliards d'années. Ne sommes-nous pas d'ailleurs nous-même, constitués à 65% d'eau ? Et n'avons-nous pas passé 9 mois de notre vie dans « l'eau de mère" ? L'eau est l'élément de l'Homme mais elle n'a jamais cessé de nous pousser hors d'elle. Nous serions incapables d'y vivre et d'y évoluer aussi librement que sur la terre... Et pourtant, souvent, n'aspérons-nous pas qu'à cela ?

À la lumière de ces considérations, comment être surpris par l'incroyable et vaste mythologie que l'humain a imaginé autour de l'eau ?!

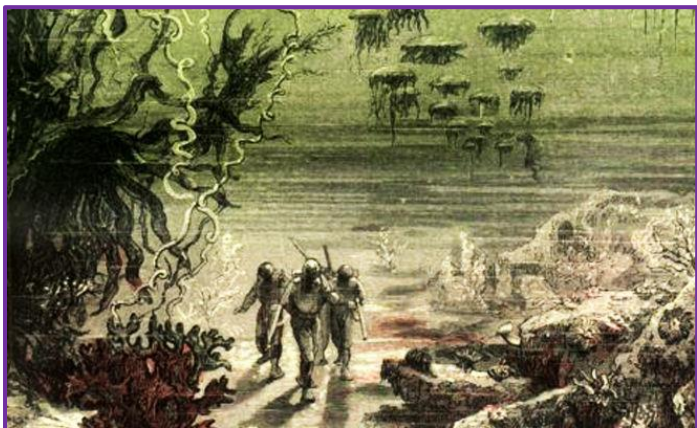
Voici en 10 points, tous azimuts, une liste « d'inventions » incontournables mais non exhaustive autour de la mer :

1/L'Odyssée d'Homère, vers la fin du VIII^e siècle av. J.-C. est une œuvre considérée comme l'un des plus grands chefs-d'œuvre de la littérature et, avec l'Iliade, comme l'un des deux « poèmes fondateurs » de la civilisation européenne. L'Odyssée relate le retour chez lui du héros Ulysse, qui, après la guerre de Troie, met dix ans à revenir dans son île, Ithaque, pour y retrouver son épouse Pénélope et son fils Télémaque. Au cours de son voyage sur la mer, que la colère du dieu Poséidon rend terriblement difficile, Ulysse rencontre de nombreux personnages mythologiques tous plus incroyables et fascinants les uns que les autres...



2/Vingt Mille Lieues Sous les Mers de Jules Verne est un roman d'aventure paru en 1869-1870 : L'apparition d'une bête monstrueuse en 1866 dans plusieurs mers du globe défraie la chronique. En effet, un animal à la vitesse et à la force colossale, est responsable de plusieurs naufrages. Les compagnies d'assurances maritimes menacent d'augmenter leurs prix et demandent que le monstre soit éliminé. Une grande chasse est alors organisée et après des mois de navigation, la confrontation avec ce que l'on croyait être un narval géant a enfin lieu. Un choc entre la bête et la frégate projette une partie de l'équipage par-dessus bord.

Ils échouent finalement sur le dos du monstre, qui n'est autre qu'un sous-marin. Les naufragés sont faits prisonniers et se retrouvent à bord du mystérieux vaisseau. Ils font alors connaissance du capitaine Nemo, renégat des fonds marins qui, à défaut de vouloir leur rendre la liberté, les mènera dans une exploration fabuleuse des profondeurs.



3/La Vénus de Botticelli ou « La Naissance de Vénus ». La Naissance de Vénus est un tableau majeur de Sandro Botticelli, peint vers 1484-1485 et conservé à la Galerie des Offices à Florence (Italie). Vénus est la déesse de l'amour, de la séduction, de la beauté féminine et de la civilisation dans la mythologie romaine. Assimilée à la déesse grecque Aphrodite, cette œuvre picturale illustre l'étymologie puisque littéralement Aphrodite est « celle qui sort de l'écume de la mer » (d'Aphros, écume). On y découvre la déesse sortant d'une conque comme d'un rêve et dont la chevelure flotte au gré du souffle de Zéphir. Accueillie par une Heure (déesse personnifiant la division du temps), fille de Jupiter et de Thémis, divinité du printemps qui tente de couvrir Vénus alors nue et dans une posture pleine de pudeur.



4/Le Triangle des Bermudes : C'est un article du Miami Herald daté du 17 septembre 1950, qui fait mention pour la première fois de disparitions inexplicables dans le secteur (triangle dans l'Océan Atlantique entre la Floride, la Havane et Porto Rico) d'une escadrille de cinq chasseurs-bombardiers en décembre 1945. C'est cette disparition inexplicable qui va véritablement populariser le mythe du Triangle des Bermudes et alimenter les légendes concernant cette zone. Pourtant, il semblerait que les avions d'exercice, dépourvus d'éléments de navigation, se soient tout simplement perdus en mer après que le compas du pilote fut tombé en panne. Toutefois, bien avant cet événement, Christophe Colomb aurait déjà rapporté à son époque, le fait que son compas s'était dérégulé dans le secteur. Un article paru en 1974 avancerait que plus de 190 navires et 80 avions auraient disparu dans cette même zone au cours des cent années précédentes, et que les garde-côtes américains ont répondu à plus de 8 000 appels de détresse dans ce secteur. Pour expliquer les mystérieuses disparitions, certains évoquent les extraterrestres, une distorsion spatio-temporelle ou des champs magnétiques surnaturels, tandis que d'autres, plus cartésiens, optent pour des perturbations climatiques, des réactions physiques ou chimiques naturelles liées à l'environnement de ce secteur ou encore des erreurs humaines. Le Mystère reste aujourd'hui entier...



(À suivre dans le prochain numéro.)

Gaëlle Falconnier
Animatrice ASE



Au revoir collègues !



Chères résidentes, chers résidents,

C'est avec beaucoup d'émotion que je vous écris ce petit mot ! Comme vous le savez déjà peut-être, je quitte le Home Salem à la fin du mois de juin. En effet, l'opportunité de retourner dans ma région d'origine (la Côte) et d'y finir mon apprentissage est une occasion assez importante pour la saisir.



Je tiens à vous remercier toutes et tous pour ces beaux moments partagés et la gratitude que vous m'avez témoignée durant ces deux ans et demi passé parmi vous. Vous m'avez beaucoup apporté et appris et je vous exprime ici mes sincères et chaleureux remerciements. Ces précieux souvenirs resteront gravés dans ma mémoire.



Avec le cœur serré, je vous adresse mes meilleures pensées et je vous dis « au revoir ». Affectueusement,

Gilles André, apprenti ASE



**Bon vent, et bonne continuation à Gilles
qui nous a tiré sa révérence !**

Fenêtre ouverte ...



Vous l'aurez sans doute déjà croisé au détour d'un rosier ou en train de planter un arbuste. Michaël est Aide au service technique et, comme l'indique sa fonction, il bichonne le jardin depuis plus d'un an.

Après avoir terminé l'école, Michaël a eu l'opportunité de travailler dans les ateliers bois et espaces verts de la Cité du Genève. Cela lui a beaucoup plu.

Michaël est également un grand sportif. Il est passionné par le basket et le football. Il joue dans l'équipe de basket « Aloha » (« bienvenue » en hawaïen) avec laquelle il participe régulièrement à des tournois. Michaël aime aussi beaucoup la marche.

En avril 2017, Michaël nous apprend qu'il a rejoint l'équipe des collaborateurs du Home Salem grâce à un programme d'insertion professionnelle.

Le sourire au coin, il exprime le plaisir qu'il a à travailler dans ce cadre. Outre le travail au jardin, et les petites tâches techniques auxquelles il participe, il apprécie particulièrement la bienveillance qui émane de ce lieu et des personnes qui y vivent et y travaillent.

Il aime également pouvoir aider les résidents lorsqu'il en a l'opportunité.

Michaël profite de cet article pour saluer les résidents et les bénéficiaires du CAT ainsi que tout le personnel de la maison.

**Michaël Richard,
Propos recueillis par Maude Léonhard**

<https://specialolympics.ch>



Le coin du Personnel

Bon anniversaire à

JUILLET

Noémie Struby, le 13 juillet
Dominique Rosset, le 16 juillet
Caroline Santos, le 19 juillet
Pura Mouzo Castro, le 21 juillet
Séraphine Herzig, le 28 juillet
Enida Mustafa, le 29 juillet

AOUT

Sophie Chaillet, 1er août
Mercedes Livera 2 août
Constantina Sala Edouardo, le 11 août
Nadine Raboud, 12 août
Annie Vionnet, 12 août
Patricia Mugnier, 18 août
Sara Mohamed Ali, 18 août
Mireille Balmat, le 23 août
Paula Gomes Correia, le 24 août
Maria Eugenia Amaro, le 29 août

Bienvenue à

Dès le 1^{er} juillet 2018

Claire Fleury – Psychomotricienne
Liliane Bretecher – Infirmière diplômée

Dès le 1^{er} août 2018 – Apprentissages CFC

Julie Monney – ASSC
Aline Chevalley – Cuisinière en diététique
Ruben Alexandre Lopes Borges – Cuisinier
Valérie Almeida de Carvalho – ASE
Maude Léonhard – ASE

Dès le 1^{er} août 2018 – stage

Théo Manigli – stagiaire au CAT

Dès le 1^{er} septembre 2018

Agathe Biétry – Ergothérapeute

Jubilaires

01.09.2018 - 30 ans
Gil Consuelo Rodriguez

01.06.2018 – 15 ans
Fathia Fanouny

01.08.2018 – 15 ans
Maria Teixeira Pedrosa

01.06.2018 – 10 ans
Alexandre Salina

SEPTEMBRE

Gizlaine Ou-Nacer, le 8 septembre
Odette Mfutu, le 9 septembre
Saniboi De Pina, le 12 septembre
Valérie Carvalho, le 16 septembre
Elisabeth Apprederisse, le 17 septembre
Etienne Zbaeren, le 20 septembre
Anne Cindy Delacour, le 26 septembre
Mical Rappaz, le 28 septembre
Marika Malinova le 30 septembre

P'titZ'annonces

AGENDA

17 septembre
à 19 heures
Groupe des familles

Du 13 au 23
septembre
Semaine du goût au
Home Salem



Avec l'été, sa moisson de CFC, toutes nos félicitations à nos apprentis de troisième année pour l'obtention de leur CFC et aux autres pour leurs bonnes notes et le passage dans l'année supérieure. Un grand merci aux collaborateurs qui les ont encadrés et conduits vers la réussite.

Ont obtenu leur CFC :

- ✓ Céline Stüby, CFC d'ASE
- ✓ Helena Lauber, CFC de Cuisinière
- ✓ Edison Chiguano, CFC d'Agent d'exploitation

Nous les remercions sincèrement pour leur engagement tout au long de leur apprentissage et formons tous nos vœux pour leur entrée dans la vie professionnelle ou pour la poursuite de leur parcours de formation.

Le journal trimestriel du Home Salem
(Paraît 4 fois par an)

Le Groupe de rédaction serait heureux de vous compter
parmi ses fidèles partenaires afin de soutenir la parution de ce journal.



Pour une modique somme vous pouvez
insérer une publicité dans nos colonnes et comme vous pouvez le constater un encart reste
à votre disposition!

MERCI DE VOTRE ATTENTION ET DE VOTRE SOUTIEN

bamix®

of Switzerland
The Original.



Bamix SA
Route de Servion 32
1083 Mézières
www.bamix.ch / info@bamix.ch

Yves Compondu

Boulangerie – pâtisserie – confiserie

Route du Village 30

1807 Blonay

Téléphone 021 943 11 06



SUR LE ROC

le mensuel du
HOME SALEM

ABONNEMENT

Les 6 numéros Fr. 30.-
Abonnement de soutien Fr. 50.-

PUBLICITE

Le 1/4 de page
Fr. 20.- au numéro
Fr. 100.- pour 6 numéros

 **sadies**
informatique

**Systeme global
d'information
pour EMS**

Leader en Suisse romande
pour les logiciels de soins
et de gestion des EMS

sadies.ch
+41 21 631 15 90