

SUR LE ROC

JOURNAL TRIMESTRIEL DU HOME SALEM



HOME SALEM

SOMMAIRE

2

Edito

3

Le coin des Soins

4-5-6-7

Fête et vie dans la Maison

8-9

Le coin des SAMS

10-11-12

Le coin de l'Accompagnement

13

Le mot du Directeur

14-15

Le coin des CAT (intramuros)

16-17

Le coin des Résidents

18-19

Tous Artistes, tous Poètes

20

Le coin du Personnel

21

Le coin de la Spiritualité

22

Salut Collègues

23

Ptit'zannonces



Les résidents ont eu l'opportunité d'entrer en contact avec différents animaux de rente, entre autre des vaches et leurs petits, des chevaux, des chèvres... (cf. page 4)



FONDATION EBEN-HÉZER
DONNER SA PLACE À L'AUTRE

Octobre - Novembre - Décembre
2018

Rédaction - Publicité

HOME SALEM

Route des Deux-Villages 96
1806 Saint-Légier

Internet: www.eben-hezer.ch

E-mail: home.salem@eben-hezer.ch

Courriel: surleroc@eben-hezer.ch

Tél.: 021 943 90 90

Fax: 021 943 90 91

Groupe de rédaction

Mireille Balmat

Lorenza Persico

Mélanie Zermatten

Ont collaboré à ce numéro

Gaëlle Falconnier

Edwin Foglia

Marine Jaquier

Maude Léonhard

Mical Rappaz

Alexandre Salina

Dana Würmli

Mise en page

Mireille Balmat

Maude Léonhard

Corrections

Maurice von Stuerler

Micheline Vientent

Photo de couverture

Animation

Tirage: 250 exemplaires

Parution: 4 fois par an

Abonnements

Abonnement simple Fr. 30. –

Abonnement de soutien Fr. 50. –

(Frais de port inclus)

Publicité

1/4 de page

4 parutions par an Fr. 100. –



FONDATION EBEN-HÉZER
DONNER SA PLACE À L'AUTRE

Edito

Plaisir au travail en EMS, est-ce possible ?

Alors que j'expliquais à mon interlocuteur que je travaillais en EMS, je lisais dans ses yeux une circonspection qui l'amena à déclarer : « Et bien ça ne doit pas être drôle ! ». Pour lui, à moins d'être adepte d'une certaine forme de mortification, on ne pouvait faire ce choix professionnel.

Je le détrompais alors en lui expliquant que l'on pouvait non seulement avoir du plaisir à y travailler, mais aussi que les moments d'humour, de rire et de légèreté y sont nombreux.

Certes, l'accompagnement de la personne âgée dépendante est quelque chose de sérieux et la confrontation à la fin de vie revêt une gravité incontestable.

Je pense néanmoins pouvoir m'avancer en affirmant que mes collaborateurs ont du plaisir à venir travailler, à partager et à agir sur le quotidien des résidents. Ils ont également la satisfaction d'un accompagnement qui confère une belle qualité de vie, en référence à des valeurs qui leur parlent.

J'espère que l'enquête de satisfaction actuellement en cours viendra confirmer cette représentation.

La notion de plaisir au travail est désormais bien présente dans les politiques RH des entreprises qui ont su identifier là un facteur-clé de la performance et de la qualité des prestations.

La notion de sens est essentielle, en EMS, le sens de ce que l'on fait s'impose à nous de façon évidente et l'on récolte chaque jour les fruits de nos efforts.

Différentes études nous rendent attentifs à l'importance de la reconnaissance et de la valorisation comme éléments de qualité de vie au travail et facteurs de plaisir pour le collaborateur.

Bien souvent, les résidents et les proches expriment leur reconnaissance pour les bons soins prodigués. Il est néanmoins primordial que l'encadrement sache prendre le temps dans le quotidien de reconnaître le travail bien fait et de remercier les collaborateurs.

Notre institution jouit plutôt d'une bonne réputation dans la région, c'est là une reconnaissance du travail de toute une équipe à laquelle je me permets dans ces colonnes d'exprimer ma gratitude. Mon plaisir à venir chaque matin est toujours intact après 10 ans de direction du Home Salem.

Alexandre Salina
Directeur



Le coin des Soins



C'est la fin du temps estival.

L'été fut splendide cette année, chaud et ensoleillé. Cette période nous a permis de vivre autrement notre quotidien, de changer de rythme. Des soirées sur la terrasse, une glace sur les quais de Vevey, une balade en montagne. Des petits plaisirs simples et de grands plaisirs, selon l'appréciation de chacun.

Le plaisir est un état émotionnel agréable lié à une situation, c'est un état de satisfaction. Le plaisir est comme le désir, indispensable à l'équilibre d'un être humain. Le plaisir est le contraire de la douleur et se faire plaisir est un élément essentiel du bien vieillir. Freud disait que le plaisir est le but de la vie, un état de quiétude qui nous rend suffisamment disponible pour penser, travailler et avoir de bonnes relations avec nos proches.

J'aimerais partager avec vous comment les résidents du 1^{er} étage du Home Salem ont vécu les plaisirs de l'été. De moment en moment, l'équipe s'est occupée des résidents, toujours dans l'idée de leur apporter du bien-être. Pour pouvoir faire plaisir, il faut connaître la personne, ses habitudes, son chemin de vie, afin de lui proposer une activité qui fait sens pour elle.

Une résidente observant les rangements effectués sur l'étage, ne demandant rien mais où l'on sent chez elle une curiosité à participer. Avec guidance, elle accepte de ranger la vaisselle du petit-déjeuner. Une fois terminé, se frottant les mains, elle dit « ça c'est du bon boulot ». Son visage exprimant la satisfaction du travail bien fait, et le sentiment de s'être sentie utile.

Une personne vivant souvent des périodes de tristesse ou de colère, peut, à des moments choisis par elle, évoquer ses souvenirs de femme, de maman, et des souvenirs d'enfance. Dans ces instants-là, son visage se détend, le discours prend sens, les yeux s'illuminent, sa posture change, le menton se redresse. Ces souvenirs vifs, évoquant le plaisir, font du moment présent, un instant de grâce.

Un résident d'origine italienne a trouvé son plaisir à boire des cafés « freddo » les après-midi de grosse chaleur. À cette proposition régulière, l'angoisse visible sur son visage laisse place à un magnifique sourire. Et ainsi le temps d'un café, préparé ensemble, au fil des souvenirs, une ambiance italienne illumine l'étage.

Une activité qui trouve le cœur de chacun est de sortir. Sortir, partir de l'étage, aller dans le jardin, sur un banc ou flâner le long des chemins, aller jusqu'à l'église. Être dehors calme l'esprit, apporte une forme d'apaisement. Nous observons que certains souvenirs reviennent, la nature en réveille d'autres. Le partage se fait d'égal à égal, il n'y a plus de blouse, le discours du résident est plus fluide et même structuré. Les résidents sont très reconnaissants de ces moments, ils le disent, et reviennent plus sereins.

Ce qui peut nous sembler de petites bagatelles ont toute leur importance. Être reconnu, appelé par notre nom de famille, un regard, un geste, un sourire, un moment de partage authentique nous font exister.

Partager des moments où le résident exprime verbalement ou de façon non verbale son plaisir, donne du sens à notre travail et illumine notre journée. C'est également une belle leçon pour nous recentrer et apprécier des plaisirs simples de la vie.



Mélanie Zermatten,
Infirmière clinicienne

Fête et vie de la Maison



Cet été aura été riche en activités au Home Salem, à l'image de l'effervescence du potager de l'institution. Entre les sorties à la ferme et en bateau et les traditionnelles parties de pétanque, en passant par les plaisirs du jardin, les résidents auront pu profiter gaiement et pleinement de cette période estivale.

Philosophie au jardin Racines

Chaleur faisant, les ateliers habituellement vécus dans les différentes salles du Home Salem, ont migré sous d'autres cieux plus cléments.

C'est ainsi que le moment de dialogues philosophiques, aussi nommé « Si nous en parlions », qui aborde différents thèmes de réflexion, s'est déplacé au jardin Racines, sous l'ombre bienfaisante du tulipier.



Sorties à la ferme

Au mois de juillet et au mois d'août, plusieurs résidents ont eu l'occasion de visiter la ferme familiale de Pauline, apprentie ASE dans l'institution. Ce projet a été rendu possible grâce à la collaboration de plusieurs bénévoles, soignants, animateurs et du chaleureux accueil de la famille Rossier.



Les résidents ont eu l'opportunité d'entrer en contact avec différents animaux de rente, entre autre des vaches et leurs petits, des chevaux, des chèvres, des lapins, des poules, et domestiques : chats et chiens.



Enfin, cerise sur le gâteau, un délicieux goûter vaudois sucré-salé avec des fromages et de la charcuterie de la ferme, des taillés aux greubons et une farandole de tartes attendaient nos convives.

Atelier peinture éphémère

Cet été l'atelier peinture a changé de forme pour le plus grand bonheur des résidents. La tonnelle a été partiellement recouverte de papier kraft et les participants ont été invités à laisser libre court à leur imagination le temps de quelques heures ou quelques jours, au gré des vents et des conditions climatiques.



Pétanque quand tu nous tiens !

Et oui L'été c'est aussi le retour de la pétanque. Entre bonne humeur et rires les amateurs de ce jeu de boule bien connu s'en sont donné à cœur joie.



Sortie en bateau



Au mois de juillet et au mois d'août, plusieurs résidents sont partis depuis Vevey, faire le tour du haut lac (Vevey-Monteux-Villeneuve-le Bouveret – St-Gingolph- Vevey) sur le majestueux navire « La Suisse ». Là encore, les sourires et les rires étaient au rendez-vous. Puis c'est sur les quais de Vevey que nos voyageurs se sont désaltérés avant le retour au Home Salem.

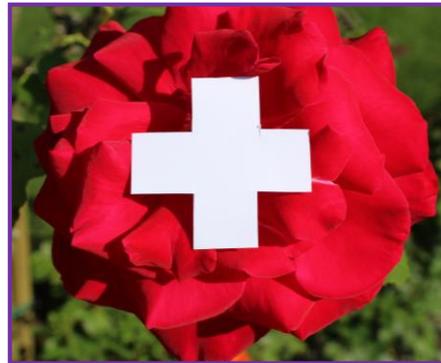


1^{er} août

Comme chaque année, nous avons dignement fêté le 1^{er} août et la maison s'est parée de ses plus beaux atours pour accueillir les résidents et leurs familles autour de la grillade traditionnelle.



Les soignants ont rejoint les convives afin de partager ce moment de convivialité!



Même les fleurs du jardin se sont parées de patriotisme pour l'occasion !

Chant avec Claudio Manco au jardin

Avec le beau temps, même le chant avec Claudio Manco est vécu sous d'autres lieux : sur le côté du bâtiment principal, à l'abri des assauts du soleil, au bord du jardin potager, les notes de musique et les chants repris en cœurs raisonnaient au loin pour le plus grand plaisir de tous.



Dégustation de chocolat

Dans le cadre d'un goûter gourmand, les résidents qui le souhaitent ont pu participer à une dégustation de chocolat. Au menu, un bref historique du chocolat en Suisse et une quinzaine de sortes de chocolats différents. Le tout accompagné d'une bonne tasse de thé, dans une ambiance des plus conviviale qui n'était pas sans rappeler celle des salons de thé que fréquentent gourmands et gourmets.



Parmi les parfums les plus originaux, il y avait notamment du chocolat à la crème brûlée, à l'orange, au caramel beurre salé et même au piment pour les plus hardis



Concert de harpe avec Mme Christiane Rupp

Au mois de septembre, la fille de Mme Hess, une des locataires du Home Salem, a offert un magnifique concert de harpe celtique aux résidents. Cet instrument traditionnel est plus petit que sa cousine la harpe diatonique (la harpe classique, utilisée dans les orchestres philharmoniques). La harpe celtique est aussi reconnaissable à son arc cintré. Une citation irlandaise du XIII^e siècle illustre bien l'importance de cet instrument dans la culture celtique : « Tout gentilhomme doit avoir un coussin sur sa chaise, une femme vertueuse et une harpe bien accordée ».



Lundi du Jeûne

Vous souvenez-vous de l'origine du Jeûne fédéral? Cette fête religieuse annuelle suisse a lieu le troisième dimanche de septembre dans le canton de Neuchâtel et le canton de Vaud. D'ailleurs, seuls ces deux cantons et une partie du Jura bernois ont congé le lundi qui suit la fête.

À la base, il s'agit d'une journée de prière et de pénitence (de telles journées étaient courantes au Moyen Âge et pouvaient être motivées par diverses raisons : guerres ou menaces de conflits, maladies et épidémies, cataclysmes naturels, etc.) Ce n'est qu'en 1832 que le Jeûne fédéral a été décrété « jour d'action de grâces, de pénitence et de prière pour toute la confédération suisse ».

Une petite anecdote au passage : Le canton de Genève, lui, continue d'observer sa propre date de Jeûne, soit le jeudi qui suit le premier dimanche de septembre.



Au Home Salem plusieurs résidents et résidentes ont mis, au sens propre comme au figuré, la main à la pâte pour confectionner une dizaine de tartes aux pruneaux pour les quatre-heures. Elles étaient toutes plus belles les unes que les autres et comme l'a très justement fait remarquer un résident lors de la préparation des tartes : « Il y a autant de tartes différentes que de dames ! ».



La semaine du goût

Après une semaine de réjouissance, la semaine du goût a été clôturée en beauté le vendredi 21 septembre par un apéritif raffiné avec notamment deux sortes de verrines à base de saumon fumé et de tomates séchées qui ont été élaborées par l'équipe de cuisine du Home Salem. Le plaisir gustatif était au rendez-vous et, comme toujours lors des fameux « Apéros du vendredi », l'ambiance était bon enfant.



Sortie courses

C'est par une belle après-midi de septembre que certains résidents ont pris la route pour se rendre à Attalens afin de choisir et rapporter des courges de toutes sortes pour la décoration des étages.



Sortie à l'Oasis des vétérans



Septembre et son été indien a permis à un groupe de résidents du 1^{er} étage de profiter d'un bel après-midi à l'Oasis des vétérans. Ce lieu accueille des amis canins, qui après une vie bien remplie, faite de tendresse et autres moments de partage, se retrouvent dans une situation délicate : en effet, leurs maîtres doivent eux-mêmes parfois quitter leur domicile pour habiter d'autres lieux moins adaptés pour les recevoir ou pour toutes autres situations d'urgence. Ainsi nos amis à 4 pattes peuvent, dans ce lieu qui leur est dédié, y vivre une retraite bien méritée.



Le jardin potager



Durant tout l'été, le groupe des « jardiniers », constitué de plusieurs résidents férus de jardinage, a pris soin de cette petite parcelle de terre. Ce potager ergonomique a été aménagé en hauteur, afin d'éviter des positions blessantes pour le dos et également offrir un accès facilité pour tous. Des repas et des goûters-jardins, utilisant les fruits et les légumes qui en sont issus, ont également été organisés. Tout ceci n'est possible que grâce aux bons soins des résidents jardiniers-maraîchers de Salem. Merci pour tous ces beaux et bons légumes !

Maude Léonhard,
Apprentie ASE,
En collaboration
avec
Mireille Balmat,
Animatrice ASE/FEE



Le coin des SAMS



Bonjour, à toutes et à tous,

En tant que responsable des prestations de maintien à domicile pour le Home Salem et suite à l'émission mise au point sur la TSR 1 dimanche soir 09.09.2018, traitant du délicat sujet du placement forcé en EMS, il me semblait utile d'en préciser certains aspects.

Dans le jargon professionnel nous parlons de PLAFa ou PAFA: PLacement À des Fins d'Assistance.

C'est une mesure de protection qui permet de placer ou de retenir une personne, dans une institution appropriée (hôpital, foyer ou EMS psychiatrique généralement) et qui a pour but de la protéger, si nécessaire contre elle-même ou un entourage défaillant et de lui fournir l'aide et les soins dont elle a besoin. Son but étant de faire en sorte que peu à peu la personne retrouve un confort de santé acceptable voire son autonomie.

Cette mesure peut être prononcée par l'autorité de protection (justice de paix) ou par certains médecins qui sont exclusivement désignés par le Canton de Vaud. Lorsqu'elle est prononcée par un de ceux-ci, elle a une durée limitée à six semaines et il est possible d'y faire recours dans les 10 jours, puis, en tout temps d'en demander la levée.

Le PLAFa est par **définition** une atteinte aux droits fondamentaux de la personne*, alors que mettre en action pour ne pas en arriver là ?

Il faut d'abord préciser que depuis l'ouverture du CAT spécifique en 2010 ou depuis plus longtemps encore, au CAT intra-muros à Salem, il n'y a jamais eu de cas nous obligeant à aller au bout d'une telle démarche.

Je parle d'obligation intentionnellement. En effet, il est du devoir des professionnels d'informer au moins le médecin traitant s'ils constatent qu'une personne dont ils assurent l'accompagnement leur semble être dans une situation à risque (malnutrition, chutes à répétition, angoisses incoercibles, solitude, etc.) et de proposer les nombreuses prestations qui existent pour le soutien à domicile. Ceci dès les premières constatations. Enfin, les professionnels ont l'obligation légale d'annoncer à qui de droit toute situation qui ne trouve pas de solutions durables et dans le respect de la sécurité de la personne.

Pour chaque situation connue, il est primordial qu'une relation de confiance et une construction commune entre les bénéficiaires, le proche, s'il y en a, et les professionnels se crée afin de déterminer objectivement ce qu'il se passe et dans quel domaine il faut apporter du soutien : soins, alimentation, administratif, ménage, etc. ?

Bien sûr il faut ensuite que ces aides soient acceptées, utilisées et enfin évaluées pour s'assurer que la personne concernée ait retrouvé un niveau de confort de vie qui correspond à ses propres attentes et qui est en adéquation avec sa protection.

Lorsque, les inquiétudes même fondées ne trouvent pas d'écho et que le maintien à domicile atteint peu à peu ses limites, les professionnels se doivent de prendre le temps de préparer la personne à un changement de vie et donc à une possible entrée en institution.

Concrètement, aux CATs, nous passons régulièrement en revue les dossiers des bénéficiaires, leurs objectifs et projet dans leur maintien à domicile. Cela nous permet de comprendre ce qu'il se passe, de proposer des pistes de réflexion et de soutenir le bénéficiaire et son proche dans la compréhension des atteintes dues à la maladie, par exemple, ou toutes autres situations pouvant être source d'inconfort ou de conflit.

En effet, il est extrêmement important dans la philosophie et les valeurs du Home Salem de parler en premier lieu avec les personnes concernées, d'essayer à travers les mots ou les attitudes de comprendre ce que la personne dit de ce qui est important pour elle, puis de construire en équipe et parfois lors d'un réseau, un appui qui corresponde au désir et besoin de la personne. Il faut se garder de porter des jugements hâtifs et notre cadre de référence n'est pas forcément celui de l'autre, mais nous avons des compétences et des connaissances que nous devons mettre à son service pour qu'il puisse comprendre en quoi il se met en danger et ensuite l'assumer.

Il existe bien évidemment des cas où la justice n'a pas d'autre choix que de se substituer momentanément à la personne et décider pour elle de ce qui est prioritaire pour sa sécurité.

Autant, cela donne une image contrôlante et abusive, volontiers relayée par les medias, autant la non- assistance à personne en danger est un crime punissable et fait elle aussi la une des journaux.

Souvent, il faut savoir composer avec ce qui arrive de moment en moment et faire de son mieux dans le respect de l'autre.

Tout ce qui touche à la liberté et à la dignité des êtres humains doit toujours faire l'objet d'un débat et d'une réflexion humbles où ceux-ci sont au centre avec ce qu'ils disent et sont.



Mical Rappaz,
Responsable SAMS

**selon « directives PLafa du médecin cantonal vaudois »*



Le coin de l'accompagnement

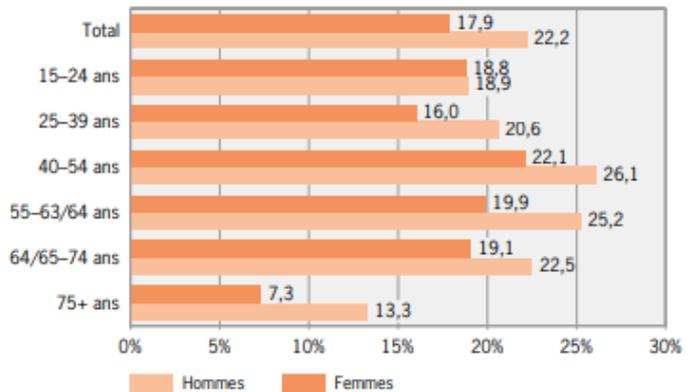


Le bénévolat rend-il plus heureux ? C'est ce qu'il semblerait, du moins d'après une récente étude de l'Université de Zurich. Les bénévoles du Home Salem, quant à eux, trouvent que cette activité leur fait du bien.

Selon Sandro Cattacin, sociologue et professeur à l'université de Genève, diverses études le relèvent : faire une activité bénévole aurait un impact positif sur la longévité, la stabilité psychologique et la capacité à faire face à des problèmes, grâce au sentiment de reconnaissance que cela procure : « (...) *une personne qui donne sans rien attendre en retour en reçoit beaucoup. Sans parler de cette reconnaissance fondamentale envers soi-même, peut-être plus précieuse encore dans la mesure où elle est autosuffisante et génératrice de bien-être existentiel* ».

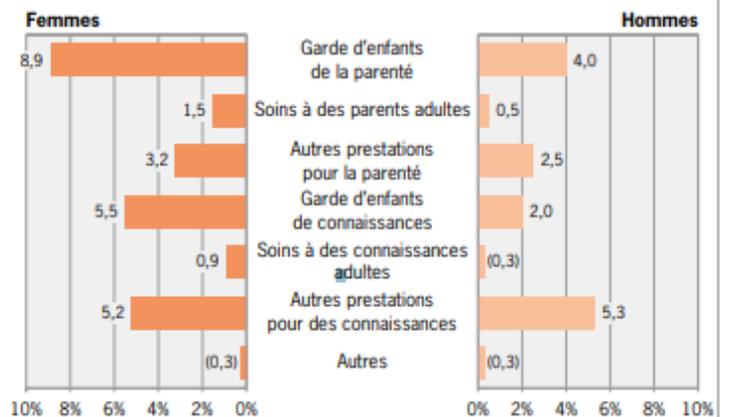
L'Office Fédéral de la statistique a publié en 2015 un rapport sur le bénévolat dans lequel on peut lire qu'en Suisse, en 2013, le 33% de la population active de 15 ans et plus exerçait au moins une activité de bénévolat organisé ou informel, ce qui représente 1,4 million de personnes environ. Chacune de ces personnes consacrait en moyenne entre 13 et 15 heures par mois au profit d'une activité bénévole.

Participation au travail bénévole organisé selon le groupe d'âge et le sexe, en pour cent de la population résidente permanente



Source: Enquête suisse sur la population active (ESPA): travail non rémunéré 2013 © OFS 2015

Participation au travail bénévole informel selon le type d'organisation et le sexe, en pour cent de la population résidente permanente



(Chiffre): extrapolation basée sur moins de 50 observations dans l'échantillon. Les résultats sont à interpréter avec beaucoup de précaution.

Source: Enquête suisse sur la population active (ESPA): travail non rémunéré 2013 © OFS 2015

Au Home Salem nous comptons sur une équipe de neuf bénévoles, auxquels s'ajoutent ponctuellement des étudiants des écoles bilingues de la région.

Nous avons demandé à nos bénévoles ce qui les motive dans leur engagement :

« Pour ma part je suis heureuse de pouvoir apporter un peu de joie et de soleil quelques instants auprès de personnes âgées, nous dit Isabelle Farine, qui intervient pour la zoothérapie, je me retrouve un peu avec mes propres grands-parents. Mais surtout j'ai le bonheur de pouvoir aussi partager ces beaux moments avec ma chienne. » En effet, Isabelle vient rendre visite aux résidents avec sa chienne Angel depuis janvier 2015, pour le plus grand plaisir des résidents qui aiment les animaux et qui attendent Angel avec impatience un lundi sur deux.

« Bien-sûr que j'ai beaucoup de plaisir à faire de la musique au 1er étage ! Si ce n'était pas le cas, j'aurais arrêté il y a longtemps. Cela fait maintenant 13 ans que je viens à Salem comme bénévole. » nous dit l'une de nos plus anciennes bénévoles, Madame Ruth Geiser. Infirmière de profession, elle vient plusieurs fois par mois au premier étage du Home Salem, unité réservée à des résidents présentant des pathologies de type Alzheimer.

« Cette activité m'encourage à continuer à jouer du piano, c'est très motivant, je suis sûre que cela me maintient en forme. C'est aussi une forme de partage car ne jouer que pour soi, c'est bien, mais pas suffisant. » Ainsi, plusieurs jeudis par mois, les résidents ont la belle opportunité d'écouter des concerts de piano. Madame Geiser fait d'ailleurs partie du Comité d'institution du Home Salem, autre activité bénévole qu'elle assume avec professionnalisme et passion.



Autre bénévole de très longue date, Marianne Troesch qui vient tous les jeudis matin afin de dispenser une heure de gymnastique douce aux sportifs du Home Salem. Avant et après son activité, elle partage une boisson avec les résidents : « J'ai le besoin d'être observatrice, d'être à l'écoute des résidents qui partagent leurs peines, mais leurs joies aussi ! Je reste toujours impressionnée et émue devant chaque résident. Leur vie est un long fleuve pas toujours "tranquille". Ils ont connu le chômage, la 2e guerre, l'attente de l'arrivée de l'AVS, des deuils mais aussi des joies. Chacun les vit différemment. Ceci, et bien plus encore, m'apprend à respecter chaque être humain tel qu'il est. Je suis reconnaissante de recevoir et de pouvoir partager ! »



Claudio Manco offre, quant à lui, des moments de chant aux résidents, parfois le soir et d'autres fois l'après-midi. « Ces rencontres me font sentir utile parce que nous partageons des moments joyeux de partage et de chant, nous explique Claudio. J'aime avoir l'occasion de rencontrer d'autres univers. Parfois je perçois dans certains

regards et sourires un sentiment de gratitude. C'est un cadeau à chaque fois. »



Depuis l'année passée, nous pouvons compter sur une bénévole experte en tricot, Marianne Gilléron, qui anime des ateliers en duo avec notre apprentie ASE, qui est d'ailleurs sa petite-fille. Forte de son expérience, Madame Gilléron détient un savoir-faire enviable qui lui permet de trouver des idées accessibles et en même temps originales. De plus, elle est toujours de bonne compagnie et les discussions lors de ce moment sont tout particulièrement appréciées par les résidents.



Quelques week-ends par mois, certains résidents ont la chance de recevoir la visite d'une bénévole tellement engagée qu'elle très occupée dans son emploi du temps. *« Je crois fermement que notre objectif principal dans ce monde est de s'entraider, rien d'autre ne compte, et c'est au cœur de mon cheminement spirituel, nous dit Tui Perez-Bean. Passer quelques heures par semaine avec mes amis à la maison Salem (j'aurais aimé avoir plus de temps!) m'apporte une vraie joie. Je suis vraiment reconnaissante de cette merveilleuse opportunité et espère toujours continuer à faire partie de la communauté du Home Salem. »* Nous ne pouvons que partager son vœux !

Pour les catholiques ouverts à cette pratique, Madame Johanna Vuille est volontiers à

disposition afin d'apporter la communion bénie par le prêtre aux résidents. Discrète et de confiance, c'est une personne qui offre un souffle de gentillesse et de paix.

Monsieur Roye Yarden, quant à lui, se propose d'accompagner les résidents en courses ou chez le médecin, dès que la réparation de sa maison sera terminée et qu'il pourra à nouveau disposer d'un peu de temps.

La dernière recrue est Madame Shelli Boelscher, qui visite régulièrement un résident et l'accompagne en promenade. *« Je l'accompagne dans le jardin et il me raconte sa vie. J'apprécie vraiment notre temps ensemble, il fait ma journée. »* nous confie-t-elle.



Nos bénévoles sembleraient donc confirmer les dires selon lesquels cette activité est source de bonheur !

En tout cas, le bonheur est certainement partagé, car, nous ne le dirons jamais assez, les résidents apprécient énormément non seulement leur apport, mais aussi le contact avec des personnes si pleines de vie et positives.

Par ailleurs, afin de les remercier pour leur engagement et la richesse de leurs apports, nous prévoyons d'organiser un goûter pour nos bénévoles afin de fêter la *Journée internationale des bénévoles*, il est programmé au 3 décembre prochain.

Lorenza Persico, Responsable de l'animation





Mot du Directeur

L'auxiliaire de santé, cheville ouvrière du Home Salem

Deux réflexions qui m'ont récemment été rapportées m'ont interpellé et navré.

La première émanait d'une auxiliaire de santé (aide-infirmière) qui confessait sa honte de ne pas avoir pu mieux réussir sa vie professionnelle. La seconde d'un ASSC qui se plaignait de se voir confier des tâches d'aide avec toute la condescendance que cela impliquait à ses yeux.

Quelle représentation erronée du rôle des auxiliaires de santé dans nos maisons !

Je voudrais leur dire, Mesdames (j'emploie ici le féminin comme générique au regard de la majorité féminine dans la profession), vous pouvez être fières du travail que vous faites.

Votre travail est exigeant et les qualités recherchées lors de l'inscription à la formation en attestent : l'empathie, le sens de l'écoute, la patience, le respect de l'autre, le goût du contact. En outre il est demandé d'être en bonne condition physique et disponible à tout moment...

Vous êtes les vectrices d'une bonne qualité de vie du résident, premières auprès de lui le matin à son réveil, dernières le soir à son coucher et rassurantes durant la nuit.

Tout au long de la journée, vous prodiguez les soins corporels, dispensez des soins de base, assurez le confort du résident, l'accompagnez, favorisez son autonomie, lui dispensez l'aide et le soutien nécessaires pour les activités quotidiennes. Vous l'encouragez dans le sens de l'approche Montessori en vigueur dans notre établissement. Vous êtes à l'écoute du résident et lui remontez le moral dans les moments difficiles.



Mme Geneviève Dubath, auxiliaire de santé, fraîchement retraitée, après plus de 30 ans de bons et loyaux services, en compagnie de Mme Maillard

Au regard de la complexité de l'accompagnement du résident, nous avons à cœur de vous soutenir en vous proposant d'acquérir les connaissances et les outils supplémentaires. La formation FAP par exemple viendra à propos répondre à ce besoin.

J'ai une grande admiration pour votre travail, la générosité et la constance de votre accompagnement des résidents. J'ai pleinement conscience des difficultés que vous pouvez rencontrer et du découragement qui vous guette parfois. Profitez des points de rencontre des auxiliaires proposés par notre infirmière clinicienne, échanger entre pairs est précieux.

Vous méritez reconnaissance et respect et je n'accepterai jamais que l'on dénigre votre profession, il n'y a pas au Home Salem de fonctions nobles et d'autres de seconde zone. La position dans l'échelle des classifications ne reflète en rien la valeur de chacun dans le dispositif d'accompagnement.

Un grand MERCI pour votre travail !

Alexandre Salina

Le coin des CAT intramuros



Chères lectrices, chers lecteurs,

Accompagnés de la douceur de l'été, les bénéficiaires du CAT du Home Salem ont pu profiter de diverses sorties, journées à thèmes et animations de saisons. Le mois de juillet ayant été un mois particulièrement chaud nous avons profité d'aller chercher un peu de fraîcheur dans les hauteurs environnantes notamment au restaurant « le 1209 » aux Pléiades. Pour terminer cette jolie escapade, nous nous sommes laissés guider par Mme Viredaz nous indiquant le chemin des écoliers qu'elle a tant de fois parcouru pour retourner direction le Home Salem. En chemin, un petit stop s'est imposé pour boire quelque chose en lisière de forêt avec une jolie vue sur la campagne entourant le village d'Attalens.

Le mois d'août arrivant à grands pas, nous avons finalisé l'organisation d'une journée un petit peu particulière. En effet, une journée « Olympiades » a été préparée dans le but de favoriser l'entraide, le sentiment d'appartenance à un groupe ainsi que l'esprit de compétition des bénéficiaires.

Ceux-ci étaient répartis en groupe avec un animateur jouant le rôle de « guide » pour les diverses épreuves. Quatre postes avec des buts bien différents ont été disposés dans le jardin devant le Home Salem. La première partie des Olympiades a eu lieu le matin, juste après un apéritif de bienvenue aux sportifs du jour. Après un petit moment de repos, nos sportifs occasionnels mais pourtant très motivés ont repris la compétition. Ce fût une journée très joyeuse pleine de rires et de bonne humeur, le tout accompagné d'un temps des plus radieux.





Profitant du beau temps nous avons également savouré un après-midi sur le bateau de la CGN, admirant le panorama

à couper le souffle nous entourant.

Nous avons découvert un très joli endroit se nommant « le refuge de Montessingez » à Attalens. Ce charmant refuge nous a vu revenir à plusieurs reprises lors de « goûters forestiers » où nous avons passé d'agréables instants. Je tenais à remercier les bénéficiaires pour leur dynamisme, leur sourire et leur engagement lors de ces magnifiques journées passées en leur compagnie. Merci de nous suivre parfois dans nos projets un peu fous, et croyez-nous, ce ne seront pas les derniers !



**Marine Jaquier,
Animatrice ASE
au CAT Intramuros**



Le coin des résidents

OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE

Bon anniversaire aux résidents

Madame Nélida Stücker, le 4 octobre

Monsieur Paul Heilmann, le 12 octobre

Monsieur Paul Moritz von Stürler, le 20 octobre

Madame Anne-Tillie Sahli, le 31 octobre

Madame Lucette Turin, le 1^{er} novembre

Monsieur Schlütermann, le 8 novembre

Monsieur Gaetano Salerno, le 8 novembre

Monsieur Marcel Cottet, le 10 novembre

Madame Jacqueline Blaettler, le 19 novembre

Monsieur Paul Turrian, le 20 novembre

Madame Eva Chassot, le 20 novembre

Monsieur Giovanni Scalzo, le 13 décembre

Madame Nelly Grieder, le 22 décembre

Madame Janine Sauvageat, le 27 décembre



<https://wallpaperstock.net>

Bon anniversaire aux bénéficiaires CAT

Madame Denise Mamin, le 1^{er} octobre

Madame Suzanne Mamin, le 5 octobre

Monsieur Aimé Balmat, le 6 octobre

Madame Verena Hess, le 28 octobre

Madame Bernadette Heilmann, le 30 octobre

Madame Thérèse Jotterand, le 3 novembre

Madame Anne-Marie Turrian, le 11 novembre

Madame Nina Fischer, le 22 novembre

Monsieur René Murisier, le 26 novembre

Bon anniversaire aux bénéficiaires CAT extra-muros

Monsieur Gilbert Gottreux, le 5 novembre

Monsieur Yann Rossier, le 2 décembre

Monsieur Ernst Schweizer, le 2 décembre

Monsieur Giuseppe Bisceglia, le 17 décembre

Monsieur Louis Cartini, le 19 décembre



<http://images.4ever.eu>

Décès

Madame Charlotte Uldry, nous a quittés le 5 juillet 2018

Madame Jocelyne Courvoisier, nous a quittés le 24 juillet 2018

Madame Rose Hürzeler, nous a quittés le 1^{er} août 2018

Monsieur Pierre-André Eichenberger, nous a quittés le 24 août 2018

Monsieur Gilbert Isch, nous a quittés le 11 septembre 2018

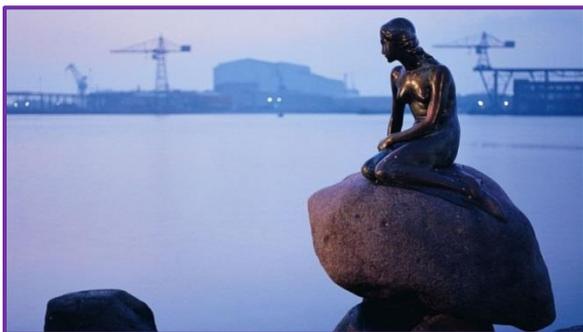
Monsieur Paul Turrian, nous a quittés le 1^{er} octobre 2018

Tous Artistes, Tous Poètes

Souvenez-vous, je vous proposais dans le précédent numéro de Sur le Roc (Cf. N°223 Juillet-Août-Septembre 2018) une liste de 10 « œuvres » de référence directement inspirées par la mer...

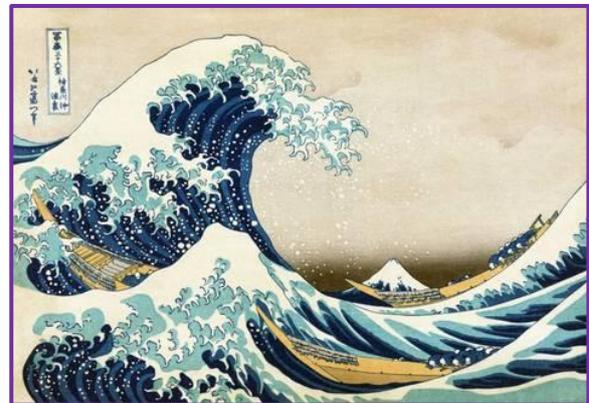
Suite et fin de ce court feuilleton marin en 2 épisodes...

5/**La petite sirène** est une statue en bronze installée sur un rocher dans le port de Copenhague, dans le parc Churchill. Il s'agit d'une représentation du personnage du conte éponyme de Hans Christian Andersen qui raconte l'histoire d'une jeune sirène tombée amoureuse d'un prince en le sauvant des eaux et qui, au péril de sa vie, troqua sa queue de poisson, sa merveilleuse voix et son immortalité contre l'apparence d'un humain, fragile et mortel. La sirène, symbole de volupté est aussi celui de la dualité de la vie humaine, partagée entre vie organique et vie spirituelle. La sirène de Copenhague en est la principale attraction touristique. C'est pourtant une statue de petite taille ne mesurant que 1,25 m pour un poids de 175 kg.



6/ **La Grande Vague de Kanagawa** est la plus célèbre estampe (impression d'une gravure sur bois permettant le tirage de plusieurs exemplaires) de l'artiste japonais Hokusai, publiée en 1830. Novatrice dans sa construction et dans sa couleur (le bleu de Prusse) elle remporta un succès immédiat tant au Japon qu'en Europe où elle inspira d'ailleurs les peintres impressionnistes. Cette estampe représente une scène marine où un

bateau de pêcheur semble sur le point de se faire engloutir par une énorme vague dont l'écume semble se dresser, de façon menaçante, comme autant de petites griffes prêtes à faire éclater la petite embarcation en mille morceaux. De multiples théories ont été émises quant à l'interprétation de cette œuvre, mais je préfère que chacun laisse voguer son esprit au gré de cette vague, motif cher et récurrent dans l'œuvre du grand maître.



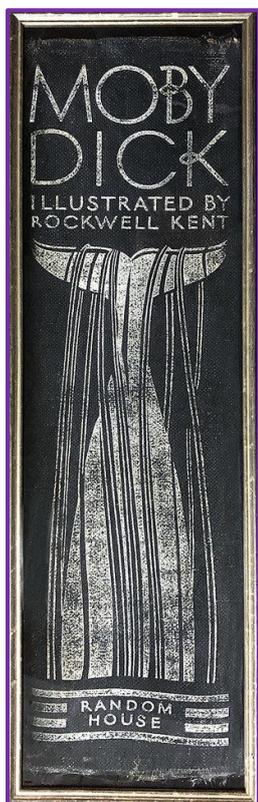
7/**Les Dents de la Mer**, film d'horreur américain (adapté du roman éponyme de Peter Benchley) réalisé par Steven Spielberg est sorti en 1975. Deuxième plus gros succès cinématographique de tous les temps (après la Guerre des Étoiles). Ce film retraçant l'épopée meurtrière d'un requin aux proportions extraordinaires, utilise des moyens techniques et des effets spéciaux qui semblent aujourd'hui totalement dépassés mais ayant probablement traumatisé des générations entières de plagistes à travers le monde. Notons que ce film à tout de même remporté 4 Oscars.



8/**Santiano** est une chanson française de 1961, adaptée du chant de marin Santianna d'origine anglaise. En anglais, le morceau est un chant de cabestan (pièce servant à enrouler ou dérouler les câbles et les cordages), marche lente mais énergique, servant à donner la cadence et coordonner l'effort. La version française, interprétée par Hugues Aufray, est plus rapide et joyeuse avec une volonté évidemment festive. En tête des hits parades dès sa sortie, c'est une chanson que nous aimons à reprendre en chœur dans les rangs de Salem.



C'est un fa-meux trois-mats 1



9/**Moby Dick**, roman de l'auteur américain Herman Melville, paru en 1851, retrace l'aventure d'Ishmaël embarqué sur le Péquod, un baleinier, sous les commandes du capitaine Achab. Ce dernier est à la recherche d'un gigantesque et féroce cachalot blanc du nom de Moby Dick qui lui aurait arraché la jambe quelques années auparavant. Recherche qui les mènera sur les océans du monde en une sorte de quête métaphysique et au travers de questionnement sur le

bien et le mal. Bien que n'ayant pas remporté un grand succès à sa sortie, Moby Dick est aujourd'hui considéré comme un des romans les plus importants de la littérature anglophone et s'impose désormais comme l'emblème du style romantique américain.

10/**L'Atlantide** est une île mythique qui aurait été engloutie par un cataclysme vers 9600 av. J.C., suite à une punition infligée par Zeus (dieu suprême dans la mythologie grecque) à ses habitants pour avoir sombré dans le matérialisme et la corruption.

Racontée notamment par Platon, l'Atlantide demeure comme un mystère et nul n'est encore capable de dire si cette île est pur fantasme ou a véritablement existé un jour. La portée philosophique et allégorique de l'évènement qui aurait mené à la perte de la civilisation de cette zone géographique reste néanmoins toujours d'actualité ! Ceci expliquant certainement la fascination constante pour le mythe de l'Atlantide depuis les premiers récits datant d'environ trois siècles avant Jésus-Christ...

De par les mers et les océans, tel Ishmaël sur le Péquod, de mythe en mythe, de petites histoires en merveilleuses images, au gré des flots, ces quelques œuvres nous ont menés dans un périple tout autour de la terre. Au fil des générations, la mer n'a pas fini de nous fournir ses vagues de songes, son flot d'inspirations. Toujours plus, le niveau croît...

À ce sujet, connaissez-vous le 6^{ème} continent ? Ce dernier n'est malheureusement pas un mythe. En 1997 le navigateur Charles Moore traverse par hasard le lent tourbillon subtropical du Pacifique Nord, soudain, voilà son bateau entouré d'une quantité de bouteilles en plastique, brosses à dents, sacs, casquettes, jouets d'enfants, dérivant dans le sens des aiguilles d'une montre. Il vient de découvrir "the Great Pacific Garbage Patch" ("la grande zone de détritiques du Pacifique"), aujourd'hui appelé 6^{ème} continent. Constitué à l'époque de 3 millions de tonnes de déchets en plastique, on estime aujourd'hui sa taille équivalente à l'état du Texas voire de l'Europe centrale !...

Si cette information révèle l'éternelle et déchirante actualité du Mythe de l'Atlantide quant aux comportements humains, elle nous prête également à réfléchir à travers ses lumières à notre avenir sur cette planète si nous ne changeons pas nos habitudes...

Toutefois, n'oublions pas la poésie et, avant de prendre le large, laissez-moi partager avec vous cette citation de Léon-Paul Fargue (1876-1947), poète français :

"J'adore les huîtres : on a l'impression d'embrasser la mer sur la bouche."

Gaëlle Falconnier, Animatrice ASE

Le coin du Personnel

Bon anniversaire à

OCTOBRE

Léon Fellmann, le 1^{er} octobre
Eric Nussbaumer, le 5 octobre
Maria Teixeira Da Costa Pedrosa, le 8 octobre
Dana Würmli, le 12 octobre
José Berrocosa, le 17 octobre
Claire Fleury, le 23 octobre
Rahimi Diallo-Larive, le 25 octobre
Geneviève Dubath, le 27 octobre

NOVEMBRE

René Gygli, le 9 novembre
Oscar Gutierrez, le 16 novembre
Naguima Bonjour, le 17 novembre
Julienne Cordonier, le 18 novembre
Claudine Aebischer, le 30 novembre

Jubilaires

04.10.2018 – 25 ans
Jeanine Pembele

18.10.2018- 25 ans
Maria Eugenia Amaro

08.12.2018 – 15 ans
Mireille Balmat

01.12.2018 – 5 ans
Kheddouj Glur
Purification Mouzo Castro

Bienvenue à

Dès le 1^{er} juillet 2018

Christian Mengue – Pooliste/soins

Dès le 1^{er} août 2018

Edwin Foglia - Apprenti ASE

Pauline Sigg - Apprentie Agente
d'exploitation

Dès le 1^{er} septembre 2018

Amavi Nutsukpui – Pooliste/soins

Soukeina Rizki – Stagiaire à l'animation

Jules RoCHAT – Apprenti Cuisinier,
Boulangier-Pâtissier

Sipra Valterio – Infirmière diplômée



DÉCEMBRE

Zita Pires, le 10 décembre

Jeanine Pembele, le 11 décembre

Diaki Mayimona, le 12 décembre

Henriette Omena, le 13 décembre

Everardo Miranda, le 15 décembre

Victorino Torre, le 21 décembre

Alain Jacot-Guillarmod (CAT extra-muros), le 23 décembre

Anne-Sophie Piguet (CAT extra-muros), le 23 décembre

Le coin de la Spiritualité

<https://passipermilano.files.wordpress.com>



Giotto, *Basilique de la nativité, Assise, Italie*

C'est Dieu qui tient tout en sa main et c'est un berceau qui le contient

Dieu aime notre humanité pleine de contradictions. Il nous encourage à être vrais et humbles pour faciliter la sérénité du cœur !

De cette dignité retrouvée je garde une image tellement signifiante de l'actualité : Dans un camp de réfugiés au Liban une caméra a filmé un homme qui portait un nouveau-né dans des couvertures. Il disait qu'il avait réussi à conduire sa femme à l'hôpital pour accoucher et que maintenant il rentrait avec elle et l'enfant au camp, sous la tente. Malgré qu'il faisait très froid, que le chauffage manquait sous la tente, ce père avait un sourire immense en tenant son bébé dans ses bras. Car cet enfant qui avait réussi à naître dans un camp de misère, cet enfant était un signe d'espoir, un signe qu'il y avait encore un avenir digne de ce nom. Un signe que la paix peut encore renaître, qu'il faut garder confiance ! Qu'un jour cet enfant et ses parents seront en sécurité !

Dans l'attente de cet accomplissement, le chemin de la sérénité passe par celui de la solidarité ! Être en paix avec les autres à tous les âges, en paix avec les générations qui viennent après nous, rétablir l'équilibre. Ce n'est pas qu'une question d'argent mais de compassion.

Chers amis, en ces fêtes de Noël, est-ce que nous ne nous retrouvons pas dans ces bergers remplis de confiance qui vont vers la crèche, qui trouvent la sérénité, tels qu'ils sont, sans se mépriser, sans honte de leur pauvreté, en tendant leur cœur et leurs mains vides à l'enfant divin.

Parce que les bergers comprennent la dureté de la vie dans les champs, parce qu'ils savent aussi par expérience ce qu'est le manque de solidarité, de compassion, de reconnaissance, alors leur cœur prend sans crainte le chemin de Bethléem.

Les bergers plongent en confiance dans le mystère de la crèche ; ils rencontrent le miracle de Noël, *l'enfant de la paix*, leur Sérénité pour toujours !

« C'est Lui Dieu qui tient tout en sa main et c'est un berceau qui le contient – exprime Luther dans les paroles d'un Choral - et il ajoute : Cet enfant a déjà tout accompli, le salut se trouve en lui. Il est sans voix dans ce berceau, lui la Parole, sans couronne, lui le Roi »

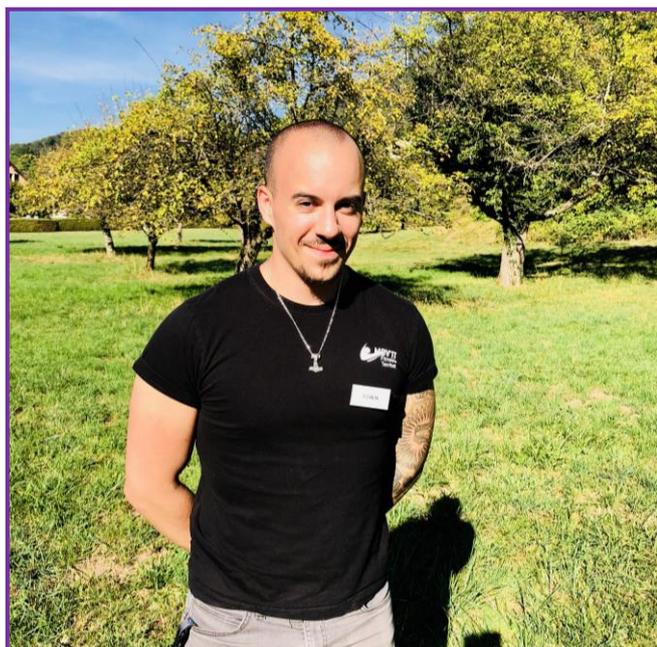
Laurent Jordan, Pasteur

Salut collègues !



Le village de Randazzo, au pied de l'Etna, en Sicile (Italie), mon village d'origine

Voici l'occasion pour moi de me présenter au travers de cet article « Salut collègue »



Je m'appelle Edwin Foglia j'ai 25 ans et je suis le nouvel apprenti au sein de l'animation du Home Salem.

Originaire d'Italie (de Sicile et des Abruzzes plus précisément) né en Suisse en 1992 à Vevey, j'ai vécu à Clarens jusqu' à mes 21 ans et actuellement je vis à Territet.

Je suis passionné par l'histoire médiévale et les mythologies en général que j'affectionne depuis que je suis tout petit. J'aime aussi beaucoup le sport que je pratique tous les jours ainsi que la musique.

Ayant déjà fait un CFC en logistique et ne pouvant plus exercer ce métier, l'opportunité d'une reconversion professionnelle s'est ouverte à moi. Et c'était ainsi l'occasion pour moi de me diriger vers un métier qui m'a toujours attiré. Celui d'Assistant socio-éducatif (accompagnement Socio-culturel des personnes âgées, en EMS).

Donc c'est à mon plus grand plaisir que le Home Salem m'a accueilli ici et je remercie la Direction d'avoir accepté que j'y effectue ma formation sur 3 ans.

Je remercie également toutes les personnes que j'ai déjà rencontrées, autant les résidents que tous mes collègues de travail de m'avoir fait un si bon accueil et je me réjouis de m'enrichir de tout ce que cette formation va m'apporter.

Edwin Foglia, apprenti ASE



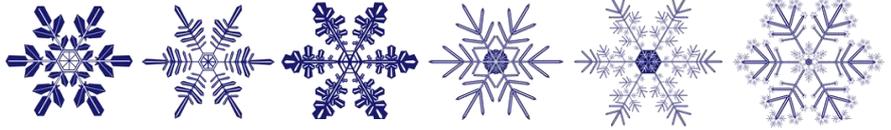
Edwin, en cracheur de feu lors d'une fête médiévale

P'titZ'annonces

AGENDA

Samedi 15 Décembre
dès 11H30

Fête des familles
Au Home Salem



Chères lectrices, chers lecteurs,

Notre journal étant devenu trimestriel, c'est en cette fin du mois de septembre que déjà je vous écris pour évoquer avec vous son existence dans ce dernier numéro de l'année 2018.

Les différents rédacteurs, ceux-là mêmes qui animent avec tant de qualité, de par leur plume si précise et bien tournée, les pages de votre journal, se joignent à moi pour vous encourager à nous donner retour de vos lectures : les critiques seront accueillies avec l'attention qu'il se doit et les compliments ne seront certes pas boudés !

Vous avez des choses à dire qui pourraient être utiles à la qualité de vie de tous en figurant dans ce journal? Confiez-les nous.

Vous avez envie d'autres articles à thèmes ? Dites-nous lesquels.

Vous aimez ce journal ? Que vous soyez résident, famille, ami, bénévole ou collaborateur : parlez-en autour de vous, encouragez la lecture de ses articles de fond qui informent de manière très utile les personnes qui côtoient le Home Salem, favorisant à le mieux connaître.

Pour toutes questions pratiques ou communications, merci de vous adresser à :

Mireille Balmat, animatrice et responsable du journal du Home Salem : « Sur le Roc »

mireille.balmat@eben-hezer.ch

Excellent dernier trimestre à tous et au plaisir de se retrouver l'an prochain pour une nouvelle année d'informations et de partages au travers de votre journal de Maison.

Le journal trimestriel du Home Salem
(Paraît 4 fois par an)

Le Groupe de rédaction serait heureux de vous compter
parmi ses fidèles partenaires afin de soutenir la parution de ce journal.



Pour une modique somme vous pouvez
insérer une publicité dans nos colonnes et comme vous pouvez le constater un encart
reste à votre disposition!

MERCI DE VOTRE ATTENTION ET DE VOTRE SOUTIEN

bamix®

of Switzerland
The Original.



Bamix SA
Route de Servion 32
1083 Mézières
www.bamix.ch / info@bamix.ch

Yves Compondu

Boulangerie – pâtisserie – confiserie

Route du Village 30

1807 Blonay

Téléphone 021 943 11 06



SUR LE ROC

le mensuel du
HOME SALEM

ABONNEMENT

Les 6 numéros Fr. 30.-
Abonnement de soutien Fr. 50.-

PUBLICITE

Le 1/4 de page
Fr. 20.- au numéro
Fr. 100.- pour 6 numéros



Systeme global d'information pour EMS

Leader en Suisse romande
pour les logiciels de soins
et de gestion des EMS

sadies.ch
+41 21 631 15 90