

# Les centres d'accueil temporaire : des lieux de rencontres et de liens sociaux

Avec une démographie vieillissante, la Suisse se trouve face à un défi majeur : permettre aux séniors de vivre dans de bonnes conditions à domicile le plus longtemps possible. Ces générations nécessitent des solutions innovantes et adaptées pour assurer leur bien-être et leur autonomie.

Les centres d'accueil temporaires (CAT) se révèlent être une réponse précieuse à ce besoin croissant. Cependant, ces structures restent relativement méconnues, et leur importance est souvent découverte tardivement, lorsque les situations de soutien aux proches deviennent urgentes et les ressources plus limitées. Fondés sur des valeurs de solidarité et de soutien, les CAT sont là pour aider nos aînés à conserver leur autonomie et leur qualité de vie. Découvrez comment ces lieux de vie apportent un accompagnement aux séniors grâce aux témoignages de professionnels engagés.

## Les centres d'accueil temporaires : une réponse aux attentes des séniors et de leurs familles

Les CAT offrent des services essentiels aux personnes âgées fragilisées par la vieillesse, un handicap ou l'isolement. Ces centres permettent un maintien à domicile plus durable en proposant un accompagnement adapté et régulier. Hévia, fondée en 1959, est l'association professionnelle vaudoise des institutions médico-psycho-sociales. Elle soutient activement les CAT à travers ses 62 institutions membres. Ces dernières emploient près de 10 000 collaborateurs et offrent des prestations de maintien à domicile ou d'hébergement à un nombre équivalent de Vaudoises et Vaudois. Hélène Chenevey Antoine, cheffe de projet chez Hévia, explique que ces centres sont essentiels dans le réseau sanitaire-vaudois pour permettre aux séniors de conserver leur autonomie tout en bénéficiant d'un soutien adapté.

## Les missions des CAT : soutien et accompagnement personnalisé

Les CAT permettent d'accueillir les bénéficiaires en journée, une ou plusieurs fois par semaine. Certains proposent également des horaires prolongés en soirée ou des accueils de nuit pour offrir un soutien supplémentaire aux proches aidants. Depuis leur transformation en 2012 d'unités d'accueil temporaires (UAT) en centres d'accueil temporaires (CAT), ces structures se sont professionnalisées avec des équipes alliant des compétences sociales et soignantes. Celles-ci accueillent des situations parfois complexes tout en s'adaptant aux besoins spécifiques de chaque bénéficiaire. Ces structures sont ouvertes sur le quartier pour permettre de maintenir un lien social et de conserver les acquis des bénéficiaires, ce qui est crucial pour leur bien-être. Les activités sont variées avec des animations, des repas en commun, des soins ambulatoires ou des soins de bien-être. Elles peuvent aussi se dérouler à l'extérieur, comme lors de visites ou d'activités sociales et culturelles. En prenant le relais des familles, les CAT leur permettent de maintenir une vie sociale et professionnelle tout en sachant que leurs proches sont bien pris en charge. Hélène Chenevey Antoine souligne que les CAT s'adaptent à l'évolution des besoins de la population, avec par exemple des CAT appelés CAT mémoire pour les personnes ayant des problèmes cognitifs ou neurocognitifs, offrant des activités spécifiques.



**Contact**  
Site web : [www.hevia.ch](http://www.hevia.ch)  
Mail : [info@hevia.ch](mailto:info@hevia.ch)  
Numéro de tél. : 021 721.01.60

## La Fondation EMS La Venoge : un modèle de CAT intra-muros

La Fondation EMS La Venoge, fondée en 1991, gère deux sites d'hébergement et un centre d'accueil temporaire. Depuis 2020, son CAT dispose de locaux dédiés, permettant un fonctionnement autonome

tout en gardant des interactions régulières avec les résidents de l'EMS. Barbara Carneiro, responsable socioculturelle à la Fondation EMS La Venoge, nous décrit le quotidien des bénéficiaires : « Nous assurons leur transport depuis leur domicile avec le bus institutionnel et des chauffeurs bénévoles. La journée commence dès 9h par un petit-déjeuner ou un café. Cet accueil favorise les interactions et permet un démarrage en douceur.

Les activités proposées sont diversifiées et rythment les journées. Elles permettent la stimulation de la mémoire, le maintien des gestes du quotidien, la favorisation des échanges et la création du lien. En fin de matinée, les bénéficiaires s'organisent pour la mise en place des tables, puis profitent d'un repas dans une atmosphère conviviale et chaleureuse. Ce partage communautaire favorise le plaisir et l'appétence. Après le repas, certains font une sieste tandis que d'autres préfèrent lire ou discuter dans le salon. Un groupe de marcheurs se rassemble également pour une promenade digestive. L'après-midi se poursuit avec une nouvelle activité collective avant que chacun ne rentre chez soi à partir de 16h30. Notre équipe est composée de professionnels du socio-éducatif et infirmiers, présents 5 jours sur 7. Aux prestations socio-culturelles, s'ajoutent des bains thérapeutiques et des actes de soins médico-délégués. Le CAT offre un cadre stimulant et participe pleinement, avec les partenaires du réseau, au maintien à domicile. »



Fondation EMS La Venoge

**Contact**  
Site web : <https://www.fondation-lavenoge.ch>  
Mail : [cat@fondation-lavenoge.ch](mailto:cat@fondation-lavenoge.ch)  
Numéro de tél. : 021 863 0331

## La Fondation Primeroche : spécialisation en psychiatrie de l'âge avancé

La Fondation Primeroche, avec ses SAMS (structures d'accompagnement médico-social), se spécialise dans l'accompagnement des troubles cognitifs et psychiatriques des personnes âgées de plus de 65 ans. Marie Cuenod, directrice d'exploitation et de l'animation à la Fondation Primeroche, décrit une journée type incluant des repères temporels pour aider les bénéficiaires à maintenir leurs acquis et leur autonomie. « Ce qui est crucial en psychiatrie de l'âge avancé, c'est d'avoir des repères temporels. Nos journées ne sont pas gravées dans le marbre, mais sont adaptées aux besoins de chaque personne », précise Marie Cuenod. Une journée type commence par le petit-déjeuner, suivi par des tournées de bus pour aller chercher les bénéficiaires à leur domicile. Le repas de midi est un moment convivial, souvent suivi d'un repos en début d'après-midi. Ensuite, diverses activités fixes et individuelles sont organisées pour maintenir les acquis des seniors. Les activités des CAT de Primeroche sont conçues pour maintenir les acquis des bénéficiaires, avec des repas partagés, des moments de repos, des activités individuelles et collectives, et une flexibilité qui répond aux besoins spécifiques de chaque personne et de leur famille. Cette approche spécialisée est essentielle pour gérer les troubles cognitifs et psychiatriques, et assure une qualité de vie élevée pour les bénéficiaires tout en soutenant les familles dans leur rôle de proches aidants. Le CAT de Primeroche offre également des services d'accueil de nuit, mais plutôt à moyen terme qu'en urgence. « Nous avons des équipes spécialisées dans les trois centres, qui travaillent en étroite collaboration avec les médecins traitants et tout le réseau », ajoute Marie Cuenod, soulignant l'importance d'un accompagnement continu et intégré.

## La Fondation du Relais : bientôt 7j/7j

Gérant quatre CAT au total, la Fondation du Relais offre une couverture étendue pour répondre aux besoins variés des personnes âgées. Anne-Domi-



**Contact**  
Site web : <https://www.primeroche.ch/>  
Mail : [info@primeroche.ch](mailto:info@primeroche.ch)  
Numéro de tél. : 021 545 5555

nique Micheli, directrice de la Fondation du Relais, explique que leurs CAT sont ouverts six jours par semaine, y compris les jours fériés, avec des perspectives d'étendre les ouvertures sept jours sur sept.

Le concept d'accompagnement des bénéficiaires au sein des CAT est organisé autour de quatre axes principaux, les quatres « M » : manger, mémoire, mobilité et mieux-être. « Les ateliers culinaires permettent de préserver les plaisirs de la table, les goûts et la gourmandise y compris des sorties au bistrot », précise Anne-Dominique Micheli. « Pour la mobilité, nous proposons des promenades quotidiennes dans nos jardins, et pour la mémoire, des évaluations cognitives reconnues (test de l'horloge,...) ainsi que des activités comme des quizz ou « je me souviens » sont régulièrement effectuées ». Ces activités collectives visent à trouver sa place en tant que personne, combattre l'isolement social et à gérer l'anxiété, souvent présente chez les participants souffrant de troubles cognitifs. Les CAT ne sont pas de simples lieux de divertissement ; ils répondent à des besoins spécifiques en permettant aux participants de maintenir des liens sociaux significatifs. En psychiatrie de l'âge avancé, il est recommandé de commencer avec au moins deux jours par semaine pour aider à prévenir l'anxiété liée à l'oubli et à établir une routine stable. La Fondation du Relais propose également des services d'accueil de nuit avec quatre lits disponibles. À long terme, la Fondation du Relais vise à établir un CAT par quartier, réduisant ainsi les déplacements en bus pour les bénéficiaires.

## Le CAT de Coteau-Muraz : le CAT dans la ville, la ville dans le CAT

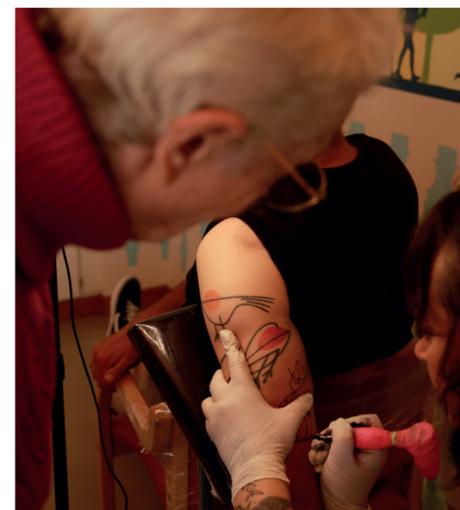
Le CAT de Coteau-Muraz, à Clarens, fait partie



## Contact

Site web : <https://www.fondationdurelais.ch/>  
Mail : [girarde.info@fondationdurelais.ch](mailto:girarde.info@fondationdurelais.ch)  
Numéro de tél. : 021 711 72 00

du Pôle Grand Age de la Fondation Eben-Hézer, tout comme le CAT des Moulins à Vevey et le CAT du Home Salem à Saint-Légier. Il est ouvert du lundi au vendredi y compris lors de jours fériés et deux samedis par mois. François Grand, le responsable, effectue avec son équipe un travail axé sur la citoyenneté des seniors, dans le but d'intégrer ces derniers dans une société contemporaine. Ainsi, si une personne âgée se risque à poser un mot osé, aujourd'hui plus difficilement acceptable que dans les années 70, lors d'une partie de Scrabble, une discussion sur les droits des personnes LGBTQAI+, sur l'évolution de la société et de la langue suivra. Et lorsque les bénéficiaires demandent au responsable si se faire tatouer fait mal ou ce que les tatouages peuvent signifier, il n'hésite pas à organiser un atelier de tatouage au CAT, se faisant encre éternellement un motif par une tatoueuse professionnelle devant des nonagénaires dès lors invités dans un monde d'initiés, un monde dont ils entendaient parler mais qui restait pour eux obscur et opaque, les ancrant in fine dans une société moderne. « Nous travaillons beaucoup sur l'autonomie de nos bénéficiaires », confie François. « Les aider à retrouver une mobilité autonome permet de favoriser la création d'échanges spontanés avec des gens de leur quartier, et ils nous disent souvent avoir eu du plaisir à discuter avec leurs voisins ou avec des commerçants après être rentrés du CAT à pied. Cette notion de citoyenneté est au centre de notre travail, une citoyenneté face aux urnes que l'on instaure à travers des discussions sur les votations, mais également une citoyenneté dans l'espace public, un espace qui évolue rapidement mais dont ils doivent aussi pouvoir être les acteurs. »



## Contact

Site web : <https://www.eben-hezer.ch/>  
Mail : [cat@ems-fbs.ch](mailto:cat@ems-fbs.ch)  
Numéro de tél. : 021 989 55 76

**Les Centres d'accueil temporaires sont une source essentielle de soutien, de sécurité et de lien social pour nos aînés et leurs familles. Pour visiter ou obtenir plus d'informations sur les activités des CAT et sur les moyens de soutenir ces initiatives, visitez le site web de Hévia ou contactez directement les fondations impliquées.**