



### Menus du 03.03.2025 au 09.03.2025

N°10

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Menu du jour midi</b>						
Crème de brocoli *** Filet de bar au four Sauce vin blanc Pommes de terre nature Fenouil émincé braisé *** Salade de fruits	Potage aux lentilles *** Paupiette de bœuf braisée Pommes de terre mousseline* Poireaux étuvés *** Pomme au four	Potage de garbure *** Emincé de poulet aux cacahuètes Riz Basmati Salade iceberg et carottes râpées *** Eclair à la vanille	Crème de champignons *** Plat bernois <i>Lard salé, carré fumé, haricots secs</i> Pommes de terre nature *** Ananas au sucre brun	Potage cultivateur *** Emincé végétal à la zurichoise Pommes frites Courgettes étuvées *** Compote de fruits rouges	Crème de cerfeuil *** Saucisse à rôtir de porc Sauce brune aux oignons Cravatines Salsifis persillés *** Flan au chocolat	Consommé de bœuf Célestine *** Blanquette de veau à l'ancienne Riz pilaf Duo de carottes glacées *** Mille-feuilles
<b>Plat de la semaine</b>						
Minestrone *** Croûte aux champignons Salade mêlée *** Salade de fruits	Potage aux lentilles *** Tagliatelles à l'ail des ours et au saumon fumé Fromage râpé Salade iceberg *** Pomme au four	Crème de légumes *** Croûte aux champignons Salade mêlée *** Eclair à la vanille	Crème de champignons *** Tagliatelles à l'ail des ours et au saumon fumé Fromage râpé Salade iceberg *** Ananas au sucre brun	Crème de courgettes au Cantadou *** Croûte aux champignons Salade mêlée *** Compote de fruits rouges	Crème de volaille *** Tagliatelles à l'ail des ours et au saumon fumé Fromage râpé Salade iceberg *** Flan au chocolat	Consommé de bœuf Célestine *** Croûte aux champignons Salade mêlée *** Mille-feuilles
<b>Proposition pesco-végétarien</b>						
Filet de bar sur lit de poireaux, sauce au vin blanc, pommes de terre nature, fenouil émincé	Boulettes de légumes Pommes de terre mousseline* Poireaux étuvés	Emincé végétal* sauté Sauce au curcuma, riz Basmati, salade iceberg et carottes râpées	Tomme poêlée Pommes de terre nature Haricots secs	Emincé végétal à la zurichoise, pommes frites, courgettes étuvées	Filet grillé, cravatines, salsifis persillées	Blanquette de tofu à l'ancienne, riz pilaf, duo de carottes glacées
<b>Repas du Soir</b>						
Potage enrichi *** Spaghetti Sauce tomate Fromage râpé Salade russe* *** Flan caramel	Potage enrichi *** Souper Vaudois Pommes de terre en robe des champs Salade verte *** Crème de yoghourt à la compote de fruits	Potage enrichi *** Roesti au lard Salade mêlée *** Sorbet*	Potage enrichi *** Omelette roulée au fromage Jardinière de légumes étuvées *** Mousse au chocolat et orange	Potage enrichi *** Quiche aux légumes Salade d'endives et noix *** Blanc battu au miel	Potage enrichi *** Risotto aux asperges vertes Fromage râpé Salade assortie *** Yoghourt aux fruits	Potage enrichi *** Gratin de cornettes au jambon cuit Salade de betteraves rouges *** Salade d'oranges au sirop d'érable

\* L'astérisque signifie que le produit ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison. Pour des raisons sanitaires, nous recourons à des fonds et bouillons industriels.

Provenance des viandes et poissons : Porc :CH, Bœuf :CH, Poulet :CH, Veau :CH, Bar: TU, Saumon : NO